



HANDBALL MASTERCCLASS



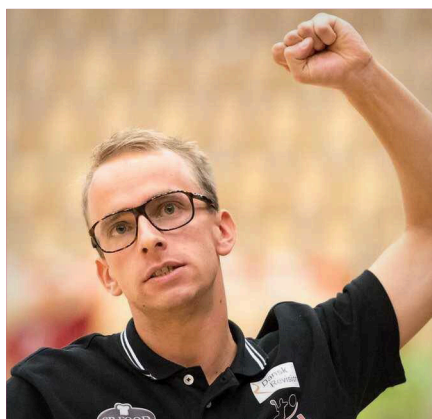
30/4 – 18.00-21.30

MADS BRANDT

Nuværende træner i Ringkøbing Håndbold, afholder et spændende kursus i vurderings- og duelspil.

For angrebspillerne handler det om, at arbejde på rummene mellem forsvarsspillerne, at turde at kaste sig igennem små åbninger og træffe vurdering på om det er egen chance eller viderespillet der skal foretages. For forsvarsspillerne handler det ligeledes om vurderingen mellem om man skal holde egen mand eller turde at trække en angrebsfejl.

Det handler om, at når man træffer en beslutning, så går man 100 % ind i den beslutning.



7/5 – 18.00-21.30

MARTIN HJORTSHØJ

Tidligere ligatræner i Randers HH og nuværende cheftræner for HC Odense, sætter fokus på "den gode aflevering" kombineret med vurderingsspillet.

Kurset handler om den gode aflevering i håndbold og det at kunne mestre det under pres og tage beslutning, om hvilken aflevering, som man skal bruge i den givne situation. Mange kender til afleveringsteknik og ved, at det er vigtigt i dagens håndbold, men mange har også svært ved det under pres.

Howdan lærer man sine spillere, at udnytte afleveringskompetencerne under pres?



14/5 – 18.00-21.30

JAKOB ANDREASEN

Nuværende cheftræner i Silkeborg-Voel KFUM, afholder et spændende kursus om kontraspillet.

Kontraspillet er noget af det vigtigste i håndboldspillet, da det er her, hvor man får de nemme scoringer.

Det gælder både omstillingsspillet, 1., 2., 3. fase kontra og returløbsforsvaret, hvor det gælder om, at komme ud af start hullerne.

Jakob Andreasen giver, på dette trænerkursus, indspark til den del af spillet, som ligger mellem det stationære forsvars- og angrebspil.

KOM OG BLIV INSPIRERET

Kursuspriser er inkl. sandwich og kaffe. Kurserne foregår i Voel Hallerne

Kontakt Tor Mathiasen på tlf. 6166 2803
Bestil på event@silkeborgvoel.dk

3 KURSER
kr. 1.000,-
pr. deltager

Pris pr. kursus
395.- pr. deltager