JYSK arena

SILKEBORG-VOEL

ONSDAG 20. JANUAR
2021 KL 18.30

AARHUS UNITED

HOVEDSPONSORER

KAMPSPONSOR

Silkeborg-Voel KFUM 2020/2021

1: Stine Bonde
2: Helene Kindberg
4: Naja Frøkjær
5: Eira Aune
6: Lea Hansen
7: Hege Bakken Wahlquist
9: Sofie Bæk Andersen
11: Julie Jensen
13: Mathilde Kristensen
14: Louise Ellebæk
16: Eli Marie Raasok
17: Annika Jakobsen
18: Natasja Andreasen
19: Anna Lillesø
24: Jane Schumacher
97: Line Skak

Cheftræner: Jakob Andreasen
Assistent: Ole Jensen
Fysisk træner: Asger Skovgaard
Akupunktør: Lise Moeslund Bender
Fysioterapeut: Thomas Hjort, Nicoline Wacker og Thea Molsgaard
Massør: Rasmus Niebuhr
Team Coach: Anne Steffensen
Personlig Coach: Mik Ellegaard Bechmann
Holdeleder: Else Thygesen

VS

RUNDT OM KAMPEN

I det første indbyrdes opgør i denne sæson mellem de to klubber, endte kampen 20-20. Jane Schumacher blev topscorer for Silkeborg.Voel med seks scoringer.

Aarhus United er inden kampen placeret som nr. 6 i tabellen, og er tre point foran Silkeborg-Voel på rækkes ottendeplads.

På den defensive side er gæsterne rigtig fornuftigt kørende, når man ser det ud fra et statistisk udgangspunkt. Aarhus United har indkasseret 385 mål i 16 kampe, hvilket kun tre klubber har gjort bedre efter samme antal kampe.

Julie Jensen er den spiller fra de to hold, der har scoret flest mål i indeværende sæson. Hun har i 15 kampe scoret 90 mål.

Da de to hold i sidste sæson spillede i JYSK arena i februar måned, vandt Silkeborg-Voel kampen med 29-25, og kvalificerede sig samtidigt endegyldigt til slutspillet.

Stolt sponsor
af store øjeblikke

spar Nord

Mere end 150.000 kunder har givet
JYSK 4.5 ud af 5 stjerner

★★★★½

Afgørende kamp for tomme tribuner

Mikael Bak, adm. direktør Silkeborg-Voel

Efter aftenens kamp vil vi forhåbentlig kunne sige, at vi er ubesejrede på hjemmebane i indeværende år!

Betydningen af kampen mod Aarhus United er som sædvanligt stor. Det er efterhånden en selvfølge, at når vi spiller mod dem, så er der meget vigtige point på spil ift. at opnå en slutspilsplads. Sådan forholder det sig også i aften.

Desværre er det heller ikke i aften muligt at byde tilskuere inden for i JYSK arena. Vi forsøger imidlertid på bedste vis at give alle med interesse for klub et så godt produkt som muligt i denne tid.

Udover at det nu er muligt at læse vores kampprogram online, har man også muligheden for at følge vores kamp live. Dette kan foregå via vores Silkeborg-Voel App, hvor der er livescore. Faktisk har man også muligheden for at se kampen live via vores Facebookside, hvor vi livestreamer kampen.

Vores seneste hjemmekamp blev også livestreamet og tilbagemeldingerne på dette har været gode.

Aftenens kamp livestreames bl.a. i samarbejde med Spar Nord, der er kamppartner og har været en god støtte for vores klub i efterhånden en del sæsoner.

Hos os kan vi også mærke, at det er en svær og anderledes tid at navigere rundt i. Vi er markant udfordrede af de gældende restriktioner, og er naturligvis rigtig trætte af, at vi ikke kan byde tilskuere inden for til vores kampe.

Dialogen med både nuværende partnere og potentielt kommende partnere er heller ikke det letteste for øjeblikket, hvor al aktivitet skal begrænses mest muligt. Heldigvis har jeg dog en oplevelse af, at alle er indstillede på at se mulighederne frem for begrænsningerne.

Et eksempel på dette er vores netværksgrupper, der nu for en periode er gået over til at afvikle online møder.

Forhåbentlig vil vi inden for en overskuelig fremtid kunne skue tilbage på alt dette, fordi at vi der befinder os i en mere normal hverdag.

I første omgang ønskes alle en god kamp i aften.

OVERSKUD

INDRE RO

GLÆDE

Er du i balance?

Jeg hjælper mine klienter med at forløse indre blokeringer og at overvinde uhensigtsmæssige tankemønstre, så de kan nå deres mål.

Hypnose er et stærkt redskab, som på ganske kort tid kan hjælpe dig godt på vej til succes, idet du kommer i direkte kontakt med underbevidstheden, hvor blokeringerne har slået rødder.

Flere klienter har udtalt, at de kunne mærke en fysisk forandring straks efter hypnosen og deres præstationer er væsentligt forbedrede i forhold til før.

Ved at tage hånd om de udfordringer du oplever vil du opleve, at du meget hurtigere, end ved coaching alene, kommer der hen hvor du gerne vil være.

Mine klienter har igennem hypnosen fået følgende resultater:

- **Kommet i balance følelsesmæssigt**
- **Sluppet af med fysiske spændinger ifm. stress**
- **Fået et voldsomt temperament til at forsvinde**
- **Forløst de underliggende følelser og mønstre forbundet med stress**
- **Overvundet præstationsangst**

Du oplever hurtigere vedvarende forandringer og skaber hurtigere de ønskede resultater – både i din sport, dit arbejde og dit liv.

Ring og book en tid - målet er lige om hjørnet!

www.mikbechmann.dk // 27 13 76 14

Velkommen til Signesminde Kro

God mad på kroen til gæster og selskaber.
Mad ud af huset. Værelser til overnatning.
Faciliteter til kurser og konferencer.

Signesminde Kro

Book et bord eller bestil mad ud af huset | Tlf: 86 85 54 43
info@signesmindekro.dk | signesmindekro.dk

Gør en god gerning for miljøet og Silkeborg-Voel KFUM

Sammen med Silkeborg-Voel KFUM har vi skræddersyet en grøn elaftale, som gør dig i stand til nemt at gøre en bæredygtig forskel og bidrage til at nå FN's Verdensmål.

Du hjælper klimaet

Med AURA FlexEl Vind bidrager du direkte til den grønne omstilling. Vi køber nemlig strøm fra danske vindmøller svarende til dit elforbrug.

Du bakker op om Silkeborg-Voel KFUM

Vi sender 312,50 kr. til klubben første år, hvor du er kunde. Herefter støtter vi med 187,50 kr. for hvert efterfølgende år, hvor du er kunde. Alt sammen uden at det koster dig ekstra.

Du får en grøn elaftale

Med AURA FlexEl Vind udnytter du elmarkedet fuldt ud, da prisen følger elmarkedet time for time.

Godt for miljøet, SVK og dig. Sammen om FN's Verdensmål.

Hele Danmarks Outdoor Hovedstad

Friluftsliv hele livet

Børnehavebørn, der i fællesskab omdanner en halvø til et kæmpestort udendørs kunstprojekt "Ønskeøen". Plejehjemsbeboere, som kan mærke vinden i håret på en cykeltur med en frivillig, selvom bentøjet ikke længere fungerer så godt. Naturelskere, der nyder naturens egne lyde i Danmarks suverænt største stilleområder. Aktive mountainbikere med høj puls og i højeste gear på de kilometerlange spor, som er bygget af frivillige ildsjæle, der har knoklet og svedt i mange weekendtimer. I Silkeborg nyder vi friluftslivet – hele livet!

Outdoor Hovedstad i udvikling

En national jury med repræsentanter fra bl.a. Friluftsrådet, Danmarks Idrætsforbund og Københavns Universitet kårede i 2017 Silkeborg til Danmarks Friluftskommune. Fordi vi tror på, at et godt idræts- og friluftsliv er en vigtig betingelse for at skabe stærke og meningsfyldte fællesskaber. Vi tror på, at oplevelser i det fri giver masser af værdi og er en uundværlig del af det gode liv. Vi tror på, at friluftslivet er med til at gøre kommunen attraktiv at bo i, drive virksomhed i og at besøge. Derfor er vi i fuld gang med at udvikle Danmarks Outdoor Hovedstad.

Det gode liv for borgerne

I Silkeborg har vi hyggelige byer og stærke lokalsamfund med masser af liv og oplevelser. Uanset hvor du bor, eller hvad du brænder for, har vi et fællesskab, som du kan blive en del af. I Danmarks Outdoor Hovedstad har vi oplevelser i naturen, i stilleområderne, på mountainbike eller på løberuterne i skovene og i kano og kajak på søerne. Vi har et sprudlende kulturliv med musik, kunst, teater og aktive kulturhuse. Silkeborg Kommune er et fællesskab, som vi alle bidrager til.

SILKEBORG - VI FÅR DET TIL AT SKE...

Silkeborg Kommune

TimeLine Design

Vores koncept er seriøst, top-professionelt arbejde til absolutte bundpriser – vores priser kan med garanti konkurere med enhver anden dansk virksomheds.

Vores arbejde fordeler sig pt. på tre overordnede arbejdsområder: Tryk/design, web og teknisk/rådgivning.

Besøg vores Bad & Energiudstilling

Vi står klar til at hjælpe dig med at finde den helt rigtige løsning til netop dit drømme badeværelse.

Åbningstider i butikken:

Man - onsdag: kl.10-16
Torsdag: kl 10-18
Fredag: kl. 10-14

Lav gerne en aftale på
tlf. 2060 4822

DURAVIT
KRISS
Oplev detaljen
STRØMBERG
hansgrohe
DANSANI
GROHE
VOLA

Vi hjælper dig også gerne med at holde varmen!

Uanset om du er til
- Gasfyr
- Varmepumper
- Træpille/ flis/ fastbrændselsfyr
- Solvarme

Så har vi en løsning som nok skal holde dig varm.

froling
Vaillant
weishaupt

VANGVEDVÆNGETS VVS

86853235 • VANGVED.DK

Dagens kampprofil:
JULIE JENSEN

JEG TAGER ALTID DET BEDSTE MED MIG

Af Jens I. Rasmussen

24-årige Julie Jensen har allerede prøvet en del som spiller, og hun er ikke i tvivl om sin seneste udfordring.

”Mit skifte til Silkeborg-Voel taler for sig selv. Det har været perfekt personligt for mig, og det var den rigtige mulighed for mig. Det er den gamle sandhed om, at man bliver bedre af at få masser af spilletid”, siger Julie Jensen.

Hun roser Herning-Ikast og Silkeborg-Voel for at have været i en god dialog om hendes klubskifte, og at hun selv kunne vælge. Hun var kun en sæson i Herning-Ikast, og selv om det ikke blev til så meget spilletid, når man er højre back i samme klub som Stine Skogrand, lærte hun meget af sit ophold i klubben.

”Det giver noget, når man er omgivet af så gode spillere som Stine Skogrand, Helene Frauske og Sabine Englert. Jeg fik et indblik i, hvad der skal til for at komme helt til tops, og jeg var med til at spille Europa-Cup-kampe. Jeg tager altid det bedste med mig”, siger Julie Jensen.

Fra dag 1 har hun meldt sig ind på holdet i Silkeborg-Voel, og belønningen kom med en udtagelse til landsholdets EM-bruttotrup. ”Det var igen den gamle sandhed og, at man blive bedre af at spille”, siger Julie Jensen.

Ikke flere frikort

Kampen mod Aarhus United på onsdag finder hun uhyre vigtig. ”Det er ingen grund til at pakke det ind. Vi skal vinde, ellers er vi hårdt presset. Efter vores nederlag til Randers er der ikke så mange frikort. Vi skal have point mod de hold, som ligger under os og omkring os. Jeg håber der kommer en trodsreaktion efter Randers-kampen”, siger Julie Jensen.

Kampen bliver igen uden tilskuere, men det har hun vænnet sig til. ”Når først fløjten ligger, er man inde i kampen. Jeg håber selvfølgelig at vi snart må være 500 i hallen igen, for det er da rart at nogen at juble ud til”, siger hun.

Det havde hun i sin tid i EH Aalborg, da hun var med til at rykke klubben op i Ligaen. ”Det er en af mine bedste oplevelser som håndboldspiller”, siger Julie Jensen. Hun startede legen med håndbold allerede som 3-4-årig i Nibe, og hun havde en årrække sin mor som træner.

Lærerstudie i Aalborg

Julie Jensen har bevaret kontakten til det nordjyske, for hun bor fortsat i Aalborg, hvor hun læser til lærer. Hun skulle gerne blive færdig til sommer.

”Det giver så mere ro på at kunne lægge lærebøgerne væk”, siger Julie Jensen, der prioriterer sin håndboldkarriere særdeles højt.

Hun tager altid det bedste med sig. Det har Silkeborg-Voel nydt godt af. ”Jeg drømmer om at blive en etableret profil på et ligahold, hvor jeg har en masse ansvar”, sagde hun kort efter sin tiltræden i Silkeborg-Voel.

Det er hun godt på vej til med 82 mål i 14 kampe fra hendes venstrehånd i denne sæson.

FAKTA

Julie Jensen

Højre back

24. februar 1996

Trøjenummer: 11

Tidligere klubber:

Nibe

Vendsyssel Håndbold

EH Aalborg

Herning-Ikast Håndbold

Personlig sponsor:

Areo A/S

Kampkalender 2020/2021

Dato	Kl.	Hjemmehold	-	Udehold	Resultat
25. aug.	20.00	Silkeborg-Voel	-	Herning-Ikast Håndbold	20-36
1. sep.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Randers HK	26-21
05. sep.	19.00	Skanderborg Håndbold	-	Silkeborg-Voel	25-27
07. sep.	20.00	Aarhus United	-	Silkeborg-Voel	20-20
16. sep.	18.30	Silkeborg-Voel	-	København Håndbold	26-28
22. sep.	19.30	Vendsyssel Håndbold	-	Silkeborg-Voel	26-29
08. okt.	20.00	Silkeborg-Voel	-	Viborg HK	22-32
14. okt.	18.30	Team Esbjerg	-	Silkeborg-Voel	29-29
21. okt.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Odense Håndbold	18-28
01. nov.	16.00	Holstebro Håndbold	-	Silkeborg-Voel	21-27
06. nov.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Ajax København	29-19
11. nov.	19.30	Nykøbing F. Håndbold	-	Silkeborg-Voel	28-27
18. nov.	20.00	Silkeborg-Voel	-	Horsens Håndbold	23-24
30. dec.	19.00	Silkeborg-Voel	-	Skanderborg Håndbold	30-24
06. jan.	18.30	Herning-Ikast Håndbold	-	Silkeborg-Voel	29-28
13. jan.	18.30	Randers HK	-	Silkeborg-Voel	26-23
20. jan.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Aarhus United	
27. jan.	18.30	København Håndbold	-	Horsens Håndbold	
31. jan.	13.00	Silkeborg-Voel	-	Vendsyssel Håndbold	
03. feb.	19.00	Viborg HK	-	Silkeborg-Voel	
10. feb.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Team Esbjerg	
18. feb.	18.30	Odense Håndbold	-	Silkeborg-Voel	
23. feb.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Holstebro Håndbold	
27. feb.	14.00	Ajax København	-	Silkeborg-Voel	
03. mar.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Nykøbing F. Håndbold	
10. mar.	18.30	Horsens Håndbold	-	Silkeborg-Voel	

Tietgensvej 17, 8600 Silkeborg
Tlf: 8844 0200

DEMANT DATA

- din professionelle IT-partner

Vi tilbyder

- Professionel IT-service til både privat og erhverv
- Salg af stationære & bærbare PC'er, Servere, Printere, Netværksudstyr

- Reparation og fejlfinding på alt IT-udstyr
- Hastigheds optimering af trådløse netværk

- Online backup / sikkerheds kopi af dine vigtige filer og billeder

- Cloud Produkter såsom office365 & Hosted Exchange - via vores MS Partner program

Office 365

SPAM EXPERTS®
SIMPLY SPAM FREE

- AntiSpam - så du slipper af med alle de irriterende mails
- Komplet ESET antivirus program - med understøttelse af alle platforme
- Kopimaskiner med og uden serviceaftaler

eset
ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

WWW.DEMANT-DATA.DK INFO@DEMANT-DATA.DK

CAMPING-SPECIALISTEN.DK

Funder Dalgårdsvej 1
8600 Silkeborg

Silkeborg-Voel

Silkeborg-Voel

VI STØTTER SILKEBORG-VOEL

KM AUTO

Bergsøesvej 1-3 - Silkeborg Tlf 72 100 131

KMBILSALG

40 86 30 27

HENT VORES APP "SILKEBORG-VOEL"

Læs nyheder, stem på kampens spiller
og følg livescore

ANDROID

IOS

Aarhus United

3: Trine Knudsen
4: Maria Berger Wierzba
6: Annika Meyer
7: Emma Mogensen
8: Line Ellertsen
9: Frederikke Glavind Hedegaard
10: Mie Guldager
11: Sophia Snogdal
17: June Bøttger
18: Lisa Maria Hammer Pedersen
19: Marie Sørensen
21: Thea Sturludóttir
22: Cecilie Mørch Hansen
23: Charlotte Lund Mikkelsen
27: Line Berggren Larsen
88: Mathilde Neesgaard

Cheftræner: Heine Eriksen
Assistenttræner: Bo Rudgaard

DENT FIX

WWW.DENTFIX.DK

28952012

DENTFIX

- Udbedring af skader, vi klarer det umulige!

TØMMERBYVEJ 12

8653 THEM

Hovedsponsorer

JYSK

WILA

Toppartnere

adidas

Carlsberg NORDIC

Frontsound

OnlineSynlighed.dk

Signesminde Kro

SILKEBUS

spar Nord

SPORTMASTER Vild med sport SILKEBORG

trium

Vangvedvængets VVS ApS

BC Catering

Ligapartnere

Areo Coating – Vi går op i gulve
Aros Porte ApS
XL Byg – Gjern Tømmerhandel
Bechmann's Eftf.
Birch Ejendomme
Kelds Kød
dtt – Dantra A/S – Grundlagt 1920
DLA Piper
i-charge – opladning af smartphones og tablets
Jens Fisker Automobiler A/S
Jet Sport
Jysk Totalentreprise A/S
Kelds Pølser
Kælderslagteren
MIKBECHMANN – Motivation & Balance
Revision – Ry & Hammel
Silkeborg Kommune
Kgl. priv. kro 1834 – Svostrup Kro – Hjertelig Velkommen på Svostrup Kro!
Søren Knudsen A/S – Entreprenør

Guldpartnere

BJARUP BLIK
TAGRENDER - FACADER - INDDÆKNINGER - KVISTE

Danboring

Deloitte.

DEMANT DATA
- din professionelle IT-partner
www.demant-data.dk - Tlf. 88 44 02 00

Din Bilpartner
AUTOVÆRKSTEDET

FARSTAD OPTIK
- SYNLIG FORSKEL

HOLDEN EL
V/ Søren Holden 40 28 67 10

Jysk
FESTUDLEJNING

Kildebjerg Ry Erhvervshus

Kjellerup VVS A/S
www. kjellerupvvs.dk
VVS • BLIK • NATURGAS

MIDTJYSK UDLEJNING
TRIER
Grøndalsvej 9 - 8600 Silkeborg
86 82 46 51
www.midtjyskudlejning.dk

MIZUNO

PANORAMA
UDSIGT TIL GOD MAD OG VIN

PEAB
Peab Asfalt
peabasfalt.dk

POUL M

redoffice
AB & SJ Kontor

REVISIONSHUSET
TAL & TANKER

Scandic

HÅNDBOLDLINJE
SILKEBORG
EFTERSKOLE
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

Sydbank

TIKMA
EL | VENTILATION

Z4it

MØLLER H. MERRILD
Merrild
SIDEN 1964

Byens FISK & VILDT

Sølvpartnere

Brand-Your-Bizz
Strategisk markedsføring

Din Vinbutik

SPISEKAMMER

GARDIN LIS
skaber stemning overalt

GF
FORSIKRING

Gjern Fysioterapi

GL. SKOVRIDERGAARD
Hotel og konferencecenter

HELLEBJERG
IDRÆTSEFTERSKOLE

fotografi

JYSK
MUSIKTEATER

kamark
SKILTE | PROFILERING | BLIKFANG

KIROPRAKTORERNE
I SKOLEGADE

KM AUTO
KM BILSALG
40 86 30 27

MASCOT®
WORKWEAR

MIDTJYLLANDSAVIS
-lokal med vilje

MOURITSEN
SKILTE.

MØBELHUSET SILKEBORG

poul munk
SILKEBORG

ra²hauge

SILKEBORG
Flytteforeetning

SUPER DÆK
Autoværksted & Dækcenter

TE SERVICE

TimeLine
Design

Vejlsøhus
Hotel & Konferencecenter

Villas

Chef
Holmgaard

Bronzepartnere

Erhvervsklub

- Adidas
- Appelsinbaren
- Areo A/S
- Aros Porte ApS
- Aut. Kloakmester PC Poulsen
- Autoværkstedet Ivan Thygesen
- BC Catering
- Bechmann's Eftf. ApS
- Bestseller
- Birch Ejendomme
- Bjarup Blik
- Blicher Revision
- Boxroom.dk
- BrandYourBizz
- Byens Fisk og Vildt
- Byggeriets VVS
- Carlsberg Danmark A/S
- ChefHolmgaard
- College 360
- Dantra
- Deloitte
- Demant Data
- Diskotek Villa
- Dit Spisekammer
- DK Totalbyg
- DLA Piper
- Exklusiv-vvs.dk
- Farstad Optik
- Favrskov El-Service
- Frk. Flora
- Frontsound
- Gerlevs Autoværksted
- Gjern Bageri
- Gjerns Fysioterapi v/Poul Due
- Grauballe Bryghus
- Holden El
- Høgdal Entreprenør
- I-charge
- Jens Fisker Automobiler A/S
- Jet Sport
- JK Construction
- Juul Fotografi
- JYSK
- Jysk Festudlejning
- JYSK MUSIKTEATER
- Kamark
- Kildebjerg Ry Erhvervshus
- KLC Erhverv
- KM Auto
- Konditorbager
- Korsbakkes Planteskole
- Kragelund El
- Kunstner Bente Aarøe
- Kvickly
- Kælderslagteren
- Mascot International A/S
- Midtjyllands Avis
- Midtjysk Udlejning
- Mik Bechmann
- Merrild Kaffe
- Møbelhuset
- OL Beslag
- Panorama Mad & Vin
- PEAB Asfalt
- PO Invest
- Point S
- Redoffice AB og SJ Kontor
- Revision Ry & Hammel
- Revisionshuset Tal og Tanker
- Select
- Signesminde Kro
- Silkeborg Flytteforretning
- Silkeborg Food 2 Goo
- Silkeborg Kommune
- Silkebus
- Sorring Autotrim
- Sorring Murerforretning
- Spar Gjern
- Spar Nord Bank
- Sportmaster Silkeborg
- Strømholt Byg
- Super Dæk Silkeborg
- Svostrup Kro
- Sydbank
- Søholt Gartneren
- Tikma
- TimeLineDesign
- Trium Pumper
- Tømrermester Jan Nielsen
- Vangvedvængets VVS
- WILA
- XL Byg Gjern Tømmerhandel
- Z4it

Bambusa Kvindeligaen

	Hold	K	V	U	T	Score	P
1	Team Esbjerg	16	13	2	1	486 - 384	28
2	Odense Håndbold	16	14	0	2	432 - 367	28
3	Viborg HK	16	14	0	2	502 - 407	28
4	København Håndbold	16	11	0	5	455 - 406	22
5	Herning-Ikast Håndbold	16	10	1	5	439 - 371	21
6	Aarhus United	16	8	1	7	394 - 385	17
7	Nykøbing F. Håndbold	16	8	1	7	476 - 451	17
8	Silkeborg-Voel KFUM	16	6	2	8	404 - 416	14
9	Ajax København	16	5	1	10	365 - 407	11
10	Randers HK	16	5	0	11	370 - 433	10
11	Horsens Håndbold Elite	16	5	0	11	359 - 407	10
12	Holstebro Håndbold	15	3	3	9	334 - 381	9
13	Skanderborg Håndbold	16	3	0	13	369 - 454	6
14	Vendsyssel Håndbold	15	0	1	14	320 - 436	1