JYSK arena

BAMBUSA KVINDELIGAEN

SILKEBORG-VOEL

TIRSDAG 23. FEBRUAR
2021 KL. 17.00

HOLSTEBRO HÅNDBOLD

SILKEBORG-VOEL KFUM
TRIVSEL • BREDDE • ELITE

HOVEDSPONSORER

WILA JYSK

KAMPSPONSOR

Elwerk

Silkeborg-Voel KFUM 2020/2021

1: Stine Bonde
2: Helene Kindberg
4: Naja Frøkjær
5: Eira Aune
6: Lea Hansen
7: Hege Bakken Wahlquist
9: Sofie Bæk Andersen
11: Julie Jensen
13: Mathilde Kristensen
14: Louise Ellebæk
16: Eli Marie Raasok
17: Annika Jakobsen
18: Natasja Andreasen
19: Anna Lillesø
24: Jane Schumacher
97: Line Skak

Cheftræner: Jakob Andreasen
Assistent: Ole Jensen
Fysisk træner: Asger Skovgaard
Akupunktør: Lise Moeslund Bender
Fysioterapeut: Thomas Hjort, Nicoline Wacker og Thea Molsgaard
Massør: Rasmus Niebuhr
Team Coach: Anne Steffensen
Personlig Coach: Mik Ellegaard Bechmann
Holdeleder: Else Thygesen

VS

RUNDT OM KAMPEN

Modstanderne fra Holstebro Håndbold er inde i en rigtig god stime. I de sidste seks kampe er det blevet til fem sejre.

En af udeholdets profiler er Andrea West Bendtsen, der har en lang fortid i Silkeborg-Voel som ungdomsspiller. I denne sæson er hun noteret for 93 scoringer og 40 oplæg.

Det første indbyrdes opgør i sæsonen endte med en sikker Silkeborg-Voel-sejr i kampen i Gråkjær Arena. Her vandt man kampen med 27-21.

Inden kampen er der et points afstand mellem holdene. I sæsonen 2018/2019 var det også tæt mellem holdene, hvor det daværende Holstebro-mandskab tog den sidste slutspilsplads lige akkurat foran Silkeborg-Voel.

Stolt sponsor
af store øjeblikke

spar Nord

Mere end 150.000 kunder har givet
JYSK 4.5 ud af 5 stjerner

★★★★½

Formstærk modstander venter

Mikael Bak, adm. direktør Silkeborg-Voel

Dagens kamp mod Holstebro Håndbold er en af dem, hvor det ikke er en underdrivelse at tale om, at det er en af de rigtige vigtige kampe.

Det kræver blot et hurtigt blik på tabellen for at konstatere dette. Skulle vi tabe aftenens kamp, så bytter vi plads med Holstebro i tabellen. Omvendt vil en sejr sende os tre point foran dem, og så ser det jo fornuftigt ud med tre runder tilbage af grundspillet.

Efter kampen er vi meget klogere på, hvordan vores chancer for slutspil ser ud. Uanset udfaldet af kampen venter der under alle omstændigheder tre meget vigtige kampe mod hold, der ligger tæt omkring os i tabellen, nemlig Ajax København, Nykøbing Falster Håndbold samt Horsens Håndbold.

Jeg er optimistisk omkring vores chancer i aftenens kamp. Vi er kommet igennem tre kampe mod rækkens tre tophold, hvor det ikke blev til point for os. Særligt var der dog i Viborg-kampen gode momenter undervejs.

Min respekt for Holstebro Håndbold er stor. De startede på ny i sommers, da man delte herre- og kvindehåndbolden op hos dem. Efter en lidt vanskelig start, er de nu for alvor kommet op i omdrejninger og kommer med god selvtillid ind til denne kamp.

Vi har gennem tiden haft mange tætte og vigtige kampe mod hinanden i både ligaen og pokalen. Der er i hvert fald et par kampe i JYSK arena, hvor vi virkelig har været skuffede efter kampene. Sådan skal det dog ikke være i aften.

Uden for banen bruger vi for tiden meget energi på vores næste avis, som vi igen håber at der vil være stor opbakning til.

Derudover har vi nu præsenteret store dele af programmet for Hjejlefest 2021, som vi står bag afviklingen af. Den vil finde sted i perioden 9. - 12. juni og jeg vil opfordre alle til at se nærmere på programmet. Billetterne er allerede sat til salg.

I aften er al fokus på, hvad der sker i JYSK arena fra kl. 17.00 og fremefter.

God kamp!

Er du i balance?

Jeg hjælper mine klienter med at forløse indre blokeringer og at overvinde uhensigtsmæssige tankemønstre, så de kan nå deres mål.

Hypnose er et stærkt redskab, som på ganske kort tid kan hjælpe dig godt på vej til succes, idet du kommer i direkte kontakt med underbevidstheden, hvor blokeringerne har slået rødder.

Flere klienter har udtalt, at de kunne mærke en fysisk forandring straks efter hypnosen og deres præstationer er væsentligt forbedrede i forhold til før.

Ved at tage hånd om de udfordringer du oplever vil du opleve, at du meget hurtigere, end ved coaching alene, kommer der hen hvor du gerne vil være.

Mine klienter har igennem hypnosen fået følgende resultater:

- **Kommet i balance følelsesmæssigt**
- **Sluppet af med fysiske spændinger ifm. stress**
- **Fået et voldsomt temperament til at forsvinde**
- **Forløst de underliggende følelser og mønstre forbundet med stress**
- **Overvundet præstationsangst**

Du oplever hurtigere vedvarende forandringer og skaber hurtigere de ønskede resultater – både i din sport, dit arbejde og dit liv.

Ring og book en tid - målet er lige om hjørnet!

www.mikbechmann.dk // 27 13 76 14

Velkommen til Signesminde Kro

God mad på kroen til gæster og selskaber.
Mad ud af huset. Værelser til overnatning.
Faciliteter til kurser og konferencer.

Signesminde Kro

Book et bord eller bestil mad ud af huset | Tlf: 86 85 54 43
info@signesmindekro.dk | signesmindekro.dk

Gør en god gerning for miljøet og Silkeborg-Voel KFUM

Sammen med Silkeborg-Voel KFUM har vi skræddersyet en grøn elaftale, som gør dig i stand til nemt at gøre en bæredygtig forskel og bidrage til at nå FN's Verdensmål.

Du hjælper klimaet

Med AURA FlexEl Vind bidrager du direkte til den grønne omstilling. Vi køber nemlig strøm fra danske vindmøller svarende til dit elforbrug.

Du bakker op om Silkeborg-Voel KFUM

Vi sender 312,50 kr. til klubben første år, hvor du er kunde. Herefter støtter vi med 187,50 kr. for hvert efterfølgende år, hvor du er kunde. Alt sammen uden at det koster dig ekstra.

Du får en grøn elaftale

Med AURA FlexEl Vind udnytter du elmarkedet fuldt ud, da prisen følger elmarkedet time for time.

Godt for miljøet, SVK og dig. Sammen om FN's Verdensmål.

Hele Danmarks Outdoor Hovedstad

Friluftsliv hele livet

Børnehavebørn, der i fællesskab omdanner en halvø til et kæmpestort udendørs kunstprojekt "Ønskeøen". Plejehjemsbeboere, som kan mærke vinden i håret på en cykeltur med en frivillig, selvom bentøjet ikke længere fungerer så godt. Naturelskere, der nyder naturens egne lyde i Danmarks suverænt største stilleområder. Aktive mountainbikere med høj puls og i højeste gear på de kilometerlange spor, som er bygget af frivillige ildsjæle, der har knoklet og svedt i mange weekendtimer. I Silkeborg nyder vi friluftslivet – hele livet!

Outdoor Hovedstad i udvikling

En national jury med repræsentanter fra bl.a. Friluftsrådet, Danmarks Idrætsforbund og Københavns Universitet kårede i 2017 Silkeborg til Danmarks Friluftskommune. Fordi vi tror på, at et godt idræts- og friluftsliv er en vigtig betingelse for at skabe stærke og meningsfyldte fællesskaber. Vi tror på, at oplevelser i det fri giver masser af værdi og er en uundværlig del af det gode liv. Vi tror på, at friluftslivet er med til at gøre kommunen attraktiv at bo i, drive virksomhed i og at besøge. Derfor er vi i fuld gang med at udvikle Danmarks Outdoor Hovedstad.

Det gode liv for borgerne

I Silkeborg har vi hyggelige byer og stærke lokalsamfund med masser af liv og oplevelser. Uanset hvor du bor, eller hvad du brænder for, har vi et fællesskab, som du kan blive en del af. I Danmarks Outdoor Hovedstad har vi oplevelser i naturen, i stilleområderne, på mountainbike eller på løberuterne i skovene og i kano og kajak på søerne. Vi har et sprudlende kulturliv med musik, kunst, teater og aktive kulturhuse. Silkeborg Kommune er et fællesskab, som vi alle bidrager til.

SILKEBORG - VI FÅR DET TIL AT SKE...

Silkeborg Kommune

TimeLine Design

Vores koncept er seriøst, top-professionelt arbejde til absolutte bundpriser – vores priser kan med garanti konkurere med enhver anden dansk virksomheds.

Vores arbejde fordeler sig pt. på tre overordnede arbejdsområder: Tryk/design, web og teknisk/rådgivning.

Besøg vores Bad & Energiudstilling

Vi står klar til at hjælpe dig med at finde den helt rigtige løsning til netop dit drømme badeværelse.

Åbningstider i butikken:

Man - onsdag: kl.10-16
Torsdag: kl 10-18
Fredag: kl. 10-14

Lav gerne en aftale på
tlf. 2060 4822

DURAVIT
KRISS
Oplev detaljen
STRØMBERG
hansgrohe
DANSANI
GROHE
VOLA

Vi hjælper dig også gerne med at holde varmen!

Uanset om du er til
- Gasfyr
- Varmepumper
- Træpille/ flis/ fastbrændselsfyr
- Solvarme

Så har vi en løsning som nok skal holde dig varm.

froling
Vaillant
weishaupt

VANGVEDVÆNGETS VVS

86853235 • VANGVED.DK

Kampkalender 2020/2021

Dato	Kl.	Hjemmehold	-	Udehold	Resultat
25. aug.	20.00	Silkeborg-Voel	-	Herning-Ikast Håndbold	20-36
1. sep.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Randers HK	26-21
05. sep.	19.00	Skanderborg Håndbold	-	Silkeborg-Voel	25-27
07. sep.	20.00	Aarhus United	-	Silkeborg-Voel	20-20
16. sep.	18.30	Silkeborg-Voel	-	København Håndbold	26-28
22. sep.	19.30	Vendsyssel Håndbold	-	Silkeborg-Voel	26-29
08. okt.	20.00	Silkeborg-Voel	-	Viborg HK	22-32
14. okt.	18.30	Team Esbjerg	-	Silkeborg-Voel	29-29
21. okt.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Odense Håndbold	18-28
01. nov.	16.00	Holstebro Håndbold	-	Silkeborg-Voel	21-27
06. nov.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Ajax København	29-19
11. nov.	19.30	Nykøbing F. Håndbold	-	Silkeborg-Voel	28-27
18. nov.	20.00	Silkeborg-Voel	-	Horsens Håndbold	23-24
30. dec.	19.00	Silkeborg-Voel	-	Skanderborg Håndbold	30-24
06. jan.	18.30	Herning-Ikast Håndbold	-	Silkeborg-Voel	29-28
13. jan.	18.30	Randers HK	-	Silkeborg-Voel	26-23
20. jan.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Aarhus United	27-21
27. jan.	18.30	København Håndbold	-	Silkeborg-Voel	22-27
31. jan.	13.00	Silkeborg-Voel	-	Vendsyssel Håndbold	27-24
03. feb.	19.00	Viborg HK	-	Silkeborg-Voel	32-29
10. feb.	17.00	Silkeborg-Voel	-	Team Esbjerg	28-36
18. feb.	18.30	Odense Håndbold	-	Silkeborg-Voel	32-23
23. feb.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Holstebro Håndbold	
27. feb.	14.00	Ajax København	-	Silkeborg-Voel	
03. mar.	18.30	Silkeborg-Voel	-	Nykøbing F. Håndbold	
10. mar.	18.30	Horsens Håndbold	-	Silkeborg-Voel	

Tietgensvej 17, 8600 Silkeborg
Tlf: 8844 0200

DEMANT DATA

- din professionelle IT-partner

Vi tilbyder

- Professionel IT-service til både privat og erhverv
- Salg af stationære & bærbare PC'er, Servere, Printere, Netværksudstyr

- Reparation og fejlfinding på alt IT-udstyr
- Hastigheds optimering af trådløse netværk

- Online backup / sikkerheds kopi af dine vigtige filer og billeder

- Cloud Produkter såsom office365 & Hosted Exchange - via vores MS Partner program

Office 365

SPAM EXPERTS®
SIMPLY SPAM FREE

- AntiSpam - så du slipper af med alle de irriterende mails
- Komplet ESET antivirus program - med understøttelse af alle platforme
- Kopimaskiner med og uden serviceaftaler

eset
ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

WWW.DEMANT-DATA.DK INFO@DEMANT-DATA.DK

CAMPING-SPECIALISTEN.DK

Funder Dalgårdsvej 1
8600 Silkeborg

Silkeborg-Voel

Silkeborg-Voel

VI STØTTER SILKEBORG-VOEL

KM AUTO

Bergsøesvej 1-3 - Silkeborg Tlf 72 100 131

KMBILSALG

40 86 30 27

HENT VORES APP "SILKEBORG-VOEL"

Læs nyheder, stem på kampens spiller
og følg livescore

ANDROID

IOS

Holstebro Håndbold

1: Sara Kececi
2: Johanne Norup Bitsch
4: Lærke Christensen
6: Camilla Pytlick
7: Jenny Helen Carlson
8: Julie Holm
9: Pia Tumine Gundersen
11: Rikke Dahl Nielsen
12: Helene Dalhoff Moulvad
213: Mie Isaksen
14: Isabella Fazekas Jacobsen
16: Ditte Vind
17: Emilie Bastrup Bertelsen
20: Caroline Svarre
21: Maja Edling Lauritsen
23: Sofie Brems Østergaard
24: Josefine Dragenberg
31: Andrea West Bendtsen

Cheftræner: Peter Krautmeyer

DENT FIX

WWW.DENTFIX.DK

28952012

DENTFIX

- Udbedring af skader, vi klarer det umulige!

TØMMERBYVEJ 12

8653 THEM

Hovedsponsorer

JYSK

WILA

Toppartnere

adidas

Carlsberg NORDIC

Frontsound

OnlineSynlighed.dk

Signesminde Kro

SILKEBUS

spar Nord

SPORTMASTER Vild med sport SILKEBORG

trium

Vangvedvængets VVS ApS

BC Catering

Ligapartnere

Areo Coating – Vi går op i gulve

Aros Porte ApS

XL Byg – Gjern Tømmerhandel

Bechmann's Eftf.

Birch Ejendomme

Kelds Kød

Dantra A/S – Grundlagt 1920

DLA Piper

i-charge – opladning af smartphones og tablets

Jens Fisker Automobiler A/S

Jet Sport

Jysk Totalentreprise A/S

Kelds Pølser

Kælderslagteren

MIKBECHMANN – Motivation & Balance

Revision Ry & Hammel

Silkeborg Kommune

Svostrup Kro – Kgl. priv. kro 1834 – Hjertelig Velkommen på Svostrup Kro!

Søren Knudsen A/S – Entreprenør

Guldpartnere

BJARUP BLIK
TAGRENDER - FACADER - INDDÆKNINGER - KVISTE

Danboring

Deloitte.

DEMANT DATA
- din professionelle IT-partner
www.demant-data.dk - Tlf. 88 44 02 00

Din Bilpartner
AUTOVÆRKSTEDET

FARSTAD OPTIK
- SYNLIG FORSKEL

HOLDEN EL
V/ Søren Holden 40 28 67 10

Jysk
FESTUDLEJNING

Kildebjerg Ry Erhvervshus

Kjellerup VVS A/S
www. kjellerupvvs.dk
VVS • BLIK • NATURGAS

MIDTJYSK UDLEJNING
TRIER
Grøndalsvej 9 - 8600 Silkeborg
86 82 46 51
www.midtjyskudlejning.dk

MIZUNO

PANORAMA
UDSIGT TIL GOD MAD OG VIN

PEAB
Peab Asfalt
peabasfalt.dk

POUL M

redoffice
AB & SJ Kontor

REVISIONSHUSET
TAL & TANKER

Scandic

HÅNDBOLDLINJE
SILKEBORG
EFTERSKOLE
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

Sydbank

TIKMA
EL | VENTILATION

Z4it

MØLLER H. MERRILD
Merrild
SIDEN 1964

Byens FISK & VILDT

Sølvpartnere

Brand-Your-Bizz
Strategisk markedsføring

Din Vinbutik

SPISEKAMMER

GARDIN LIS
skaber stemning overalt

GF
FORSIKRING

Gjern Fysioterapi

GL. SKOVRIDERGAARD
Hotel og konferencecenter

HELLEBJERG
IDRÆTSEFTERSKOLE

fotografi

JYSK
MUSIKTEATER

kamark
SKILTE | PROFILERING | BLIKFANG

KIROPRAKTORERNE
I SKOLEGADE

KM AUTO
KMBILSALG
40 86 30 27

MASCOT®
WORKWEAR

MIDTJYLLANDSAVIS
-lokal med vilje

MOURITSEN
SKILTE.

MØBELHUSET SILKEBORG

poul
munk
SILKEBORG

ra²hauge

SILKEBORG
Flytteforeetning

SUPER DÆK
Autoværksted & Dækcenter

TE SERVICE

TimeLine
Design

Vejlsøhus
Hotel & Konferencecenter

Chef
Holmgaard

Bronzepartnere

Erhvervsklub

- Adidas
- Appelsinbaren
- Areo A/S
- Aros Porte ApS
- Aut. Kloakmester PC Poulsen
- Autoværkstedet Ivan Thygesen
- BC Catering
- Bechmann's Eftf. ApS
- Bestseller
- Birch Ejendomme
- Bjarup Blik
- Blicher Revision
- Boxroom.dk
- BrandYourBizz
- Byens Fisk og Vildt
- Byggeriets VVS
- Carlsberg Danmark A/S
- ChefHolmgaard
- College 360
- Dantra
- Deloitte
- Demant Data
- Diskotek Villa
- Dit Spisekammer
- DK Totalbyg
- DLA Piper
- Exklusiv-vvs.dk
- Farstad Optik
- Favrskov El-Service
- Frk. Flora
- Frontsound
- Gerlevs Autoværksted
- Gjern Bageri
- Gjerns Fysioterapi v/Poul Due
- Grauballe Bryghus
- Holden El
- Høgdal Entreprenør
- I-charge
- Jens Fisker Automobiler A/S
- Jet Sport
- JK Construction
- Juul Fotografi
- JYSK
- Jysk Festudlejning
- JYSK MUSIKTEATER
- Kamark
- Kildebjerg Ry Erhvervshus
- KLC Erhverv
- KM Auto
- Konditorbager
- Korsbakkes Planteskole
- Kragelund El
- Kunstner Bente Aarøe
- Kvickly
- Kælderslagteren
- Mascot International A/S
- Midtjyllands Avis
- Midtjysk Udlejning
- Mik Bechmann
- Merrild Kaffe
- Møbelhuset
- OL Beslag
- Panorama Mad & Vin
- PEAB Asfalt
- PO Invest
- Point S
- Redoffice AB og SJ Kontor
- Revision Ry & Hammel
- Revisionshuset Tal og Tanker
- Select
- Signesminde Kro
- Silkeborg Flytteforretning
- Silkeborg Food 2 Goo
- Silkeborg Kommune
- Silkebus
- Sorring Autotrim
- Sorring Murerforretning
- Spar Gjern
- Spar Nord Bank
- Sportmaster Silkeborg
- Strømholt Byg
- Super Dæk Silkeborg
- Svostrup Kro
- Sydbank
- Søholt Gartneren
- Tikma
- TimeLineDesign
- Trium Pumper
- Tømrermester Jan Nielsen
- Vangvedvængets VVS
- WILA
- XL Byg Gjern Tømmerhandel
- Z4it

Bambusa Kvindeligaen

	Hold	K	V	U	T	Score	P
1	Odense Håndbold	22	20	0	2	612 - 516	40
2	Viborg HK	22	19	0	3	688 - 547	38
3	Team Esbjerg	22	18	2	2	685 - 529	38
4	Herning-Ikast Håndbold	22	14	1	7	597 - 522	29
5	København Håndbold	22	14	0	8	605 - 564	28
6	Nykøbing F. Håndbold	22	11	2	9	647 - 608	24
7	Silkeborg-Voel KFUM	22	9	2	11	565 - 583	20
8	Aarhus United	22	9	2	11	520 - 533	20
9	Holstebro Håndbold	22	8	3	11	524 - 557	19
10	Ajax København	22	7	3	12	531 - 563	17
11	Randers HK	22	7	1	14	505 - 584	15
12	Horsens Håndbold Elite	22	5	1	16	494 - 573	11
13	Skanderborg Håndbold	22	3	0	19	494 - 648	6
14	Vendsyssel Håndbold	22	1	1	20	487 - 627	3

HENT VORES NYE APP

"SILKEBORG-VOEL"

Læs nyheder
Stem på kampens spiller
Følg livescore