

# SILKEBORG-VOEL

# Opstartsavis

## 2021-2022

**Spillerprofiler  
og analyse**

**Dybdegående artikler  
som går tæt på**

# #grønindstilling



# En normal sæson og et normalt år venter forude

Velkommen til læserne af denne avis fra Silkeborg-Voel KFUM.

Efteråret 2021 er noget vi vil se tilbage på som noget særligt. Det var nemlig her, at vores produkt – håndbold – igen var helt normaliseret. Tilskuere og sponsorer har igen helt almindelig adgang til vores hjemmekampe i JYSK arena, og det er virkelig noget, som vi sætter pris på hos os. Håndbold i sæsonen 2020/2021 var på intet tidspunkt i den udgave, som vi alle kender.

Med mennesker tilbage i JYSK arena er der mange muligheder for os, som vi naturligvis prøver at udnytte. Vi har haft fokus på at skabe flere oplevelser for publikum i JYSK arena, når vi spiller. Der skal være noget både før og efter, sådan at vi sikrer, at folk ikke blot møder ind 15 minutter før kampstart og er ude igen, i det øjeblik at uret har rundet 60 minutter.

Med nye initiativer som #dengrønnechance, som man kan læse mere om her i avisen, har vi prøvet at gå nye veje, som indtil videre ser ud til at være en succes. Jeg glæder mig også over at se, at der konsekvent efter hver kamp er masser af børn og unge på banen, fordi at de skal have en autograf af de spillere, som de har mødt til fx opvisningskamp i Ry eller på håndboldskole i Hammel.

Hos os har vi gennem årene brugt mange kræfter og ressourcer på at afvikle forskellige events. Dette har selvsagt også ligget stille hen i et godt stykke tid. Vi har dog troen på, at det fortsat er et produkt, som vi skal dyrke. På den korte bane er vi derfor i gang med at arrangere og sælge billetter til vores firmajulefrokost i JYSK arena. For første gang nogensinde, skal vi i år afholde julefrokost i både hal A og hal B. Salget til hal B er lukket ned, mens at der stadig sælges billetter til hal A.

Jeg håber at I ved at læse avisen her vil få et billede af, at der sker meget hos os for tiden, og at vi er værd at følge. Dette skulle gerne give udslag i endnu flere på tilskuerpladserne i JYSK arena. Vi bestræber os hver dag på at gøre os umage og være en synlig aktør i Silkeborg-området, hvilket jeg også håber, at I vil bemærke.

God fornøjelse og læselyst

## **Mikael Bak**

Adm. Direktør



### **Mikael Bak**

Adm. Direktør

[mb@silkeborgvoel.dk](mailto:mb@silkeborgvoel.dk)

28 57 58 42



### **Per Rasmussen**

Netværks- og Salgschef

[pr@silkeborgvoel.dk](mailto:pr@silkeborgvoel.dk)

20 20 58 80



### **Mads Frandsen**

Sponsor Account Manager

[mf@silkeborgvoel.dk](mailto:mf@silkeborgvoel.dk)

23 96 35 96



### **Stig Bendtsen**

Event & Hospitality

[sb@silkeborgvoel.dk](mailto:sb@silkeborgvoel.dk)

30 92 59 00

Forside - Foto: Juul Fotografi

Ansvarlig udgiver: Silkeborg-Voel KFUM A/S, Sorringvej 28, 8600 Silkeborg

Ansvarshavende: Per Rasmussen • Annoncesalg: Silkeborg-Voel KFUM A/S

Tryk: OTM Avistryk Herning-Ikast A/S • Layout: TimeLine Design



## De "bindegale" blomsterpiger

Tilbyder alt indenfor:

- Buketter
- Tørrede blomster/evighedsbuketter
- Bryllupsbinderi/ festbinderi
- Begravelsesbinderi
- Firmaleveringer/abonnementer
- Gavekurve



Mandag - fredag .... 10 - 17  
Lørdag ..... 10 - 13  
Søndag ..... Lukket

[info@florasilkeborg.dk](mailto:info@florasilkeborg.dk)



# Jysk Totalentreprise ApS

Hos Jysk Totalentreprise er vi landets førende indenfor behandling af overflader, som er angrebet af algevækst eller mos.

Alle har set hvordan alger og mos virker skæmmende på tage, facader og belægninger. Hvad de færreste ved er, at alger og mos desuden er med til at nedbryde overflader som er angrebet.

Hos Jysk Totalentreprise er det dog vigtigt, at bekæmpelsen af alger og mos ikke sker på bekostning af hverken materialer eller miljø.

Uanset arealet af den overflade, du påtænker at få behandlet, er du altid velkommen til at kontakte os for et uforpligtende tilbud.

Med ønsket om et 2021 med lidt mere normale tilstande, vil vi gerne takke kunder og forretningsforbindelser for samarbejdet i 2020.

 40 19 42 43

 [info@j-t-e.dk](mailto:info@j-t-e.dk)

 [www.j-t-e.dk](http://www.j-t-e.dk)

 Kornvænget 29, 8600 Silkeborg

# AG vil altid gøre sit bedste

For Ann Grete Nørgaard er håndbold blevet en livsstil, som hun nu udlever i Silkeborg-Voel

Af Jens I. Rasmussen

Træningen er forbi. Men ikke for de to alderspræsidenter på Silkeborg-Voels ligahold. Målvogter Filippa Idéhn og Ann Grete Nørgaard tester hinanden i straffekast. De skal have det sidste med.

”Vi gør det ikke hver gang, men jeg kan godt lide det. Det er sjovt og vigtigt. Det gælder om at holde sig skarp. Og det gælder også om at holde Filippa skarp”, siger Ann Grete Nørgaard, da hun endelig har sluppet harpikskuglen.

Ambitionerne er ikke dalet hos Ann Grete Nørgaard, der kom til Silkeborg-Voel i 11. time før sæsonstarten. Tværtimod er håndboldsulten fuldt ud intakt. Det giver sig udslag både til træning og kamp. Og straffekast har altid været hendes spidskompetence.

”Det er stadigvæk sjovt at spille. Det er privilegeret arbejde at kunne pakke håndboldtasken og tage af sted om morgenen. Det har jeg gjort i alle de år, jeg har spillet. Så ambitionerne og motivationen fejler ikke noget

”Det er stadigvæk sjovt at spille. Det er privilegeret arbejde at kunne pakke håndboldtasken og tage af sted om morgenen. Det har jeg gjort i alle de år, jeg har spillet. Så ambitionerne og motivationen fejler ikke noget”, siger Ann Grete Nørgaard.

For håndbold betyder alt for hende.

”Det er en livsstil. Jeg har levet og åndet for det, siden jeg var 14-15 år. Man skal stoppe en dag, men jeg kan godt mærke, at den dag ikke er helt tæt på endnu. For det er stadigvæk sjovt. Det er stadigvæk fedt at komme til træning, fedt at tage de løbeture og løfte de vægte, der skal til. Håndbold er bare en kæmpe stor del af mig. Jeg nyder hver eneste træning, og det har jeg stort set gjort alle de år, jeg har spillet”, siger Ann Grete Nørgaard.

”Det er en livsstil. Jeg har levet og åndet for det, siden jeg var 14-15 år. Man skal stoppe en dag, men jeg kan godt mærke, at den dag ikke er helt tæt på endnu. For det er stadigvæk sjovt.

## Stiller store krav

Hun har aldrig lagt skjul på, at hun stiller store krav til sig selv og andre.

”Ja, det gør jeg. Også til mine medspillere. Men ikke større krav til dem, end til mig selv.

Jeg kender mit niveau, og jeg har en god fornemmelse for, hvad der skal til i de forskellige situationer.”

”Når jeg og vi ind imellem falder ud, bliver jeg irriteret. Jeg kan godt leve med, at der kan være en bedre modstander, en god redning eller et forsvar, der dækker godt af. Men jeg vil gerne have, at jeg selv gør mit ypperste hver gang, og det forventer jeg også, at mine holdkammerater gør. Så bliver det hele mere fedt og skaber en synergieffekt. Det er derfor holdsport er fedt, når alt går op i en højere enhed. Så kan man slå alle”, siger venstrefløj.

## To år i udlandet

Håndbold har fyldt og fylder stadigvæk meget, men hun erkender, at det er godt at lave noget andet ved siden af.

Især når man er så dedikeret til sporten, som hun er.

”De to år i udlandet, hvor det kun har været håndbold, har været fint og sjovt at prøve. Jeg var i et andet land, og skulle forholde mig til en anden kultur og et andet sprog, så det har været fint, ikke at have andet at lave end håndbold. Men herhjemme har jeg rigeligt overskud til at tage en tjans som lærer. Så bliver man tvunget til at få tankerne lidt væk. Det supersundt, og jeg tror også, man bliver bedre af, at man ikke går og summer over en dårlig kamp eller en dårlig træning for længe. For mig er det sundt mentalt, at nu skal jeg fokusere på at undervise nogle elever”, siger Ann Grete Nørgaard, der er uddannet lærer og tilknyttet Hald Ege Efterskole ved Viborg.

”De to år i udlandet, hvor det kun har været håndbold, har været fint og sjovt at prøve. Jeg var i et andet land, og skulle forholde mig til en anden kultur og et andet sprog, så det har været fint, ikke at have andet at lave end håndbold.

Hun bor også på landet og har to heste. Hun har altid været hestepige. Og det selv om hun kører til træning i en Jaguar.

”Men det er kærestens bil. Jeg havde en lille Mercedes, som jeg var glad for. Men da jeg tog til Rumænien, solgte han den og købte Jaguaren. Jeg har den så, fordi jeg har længst at køre på arbejde. Og den kører supergodt”, siger Ann Grete Nørgaard.

## Glad for klubskifte

Ann Grete Nørgaard er glad for sit klubskifte til Silkeborg-Voel.



”Det har været dejligt. Jeg er rigtig glad for at være kommet i gang, og jeg synes, vi har et fint hold”, sagde Ann Grete Nørgaard før sin første kamp.

Siden har hun fået et endnu bedre indtryk.

”Vi er kommet til at spille noget rigtig godt håndbold her op til landsholdspausen. Vi spiller en supergod kamp mod Herning-Ikast, men vi var ikke kyniske nok. Vi var med langt hen ad vejen, og der var ikke meget, der skulle have gået vores vej. Så havde vi stået i Final-4”, siger Ann Grete Nørgaard.

Hun peger også på, at der har været gode hjemmekampe mod Holstebro og Skanderborg.

”Og så havde vi et kiks i Ajax. Det var en off-day, hvor vi bare lavede fejl. Men også mod både Esbjerg og Odense fik vi vist, at der er et stort potentiale i holdet. Det er lidt ærgerligt, at der er den her landsholdspause, for vi var ved at ramme noget godt”, siger Ann Grete Nørgaard og ser fremad.

”Vi har et slutspilshold. Det er det første mål, og når vi ikke kom i Final-4 kan vi gå all-in og være gode i turneringen og spille os i slutspillet. Så må vi se, hvad der sker, for det er en lang sæson. Vi skal have endnu flere lag på vores spil og løsnet op. Jeg ved godt, at vi kun har fem point efter seks kampe. Men vi har spillet godt”, siger venstrefløjen.

Fra dag et har hun følt sig velkommen i Silkeborg-Voel.

”Det har været meget nemt at komme ind på holdet som ny spiller. Det er nogle søde og åbne piger. Alle er glade, og det er nemt at være her. Vi er gode til at supplere hinanden. Alle vil være bedre. Der er vilje og ærgerrighed for at træne og flytte sig”, siger Ann Grete Nørgaard.

### Mange gode oplevelser

Hun har været i mange vidt forskellige klubber i sin mere end 20-årige karriere som seniorspiller.

”Jeg har fået sindssygt mange gode oplevelser. Jeg er vildt glad for mit udlandsophold. Det er har været superfedt at prøve, og jeg har fået så mange gode relationer. Det er har været superfedt at prøve, og jeg har fået så mange gode relationer.

”Jeg har fået sindssygt mange gode oplevelser. Jeg er vildt glad for mit udlandsophold. Det er har været superfedt at prøve, og jeg har fået så mange gode relationer. Tiden i TTH var spændende, for der blev barren løftet for håndbold i Holstebro. Vi var i finaler, og vi vandt titler. Det var som humlebien, der ikke vidste, at den ikke burde kunne flyve. Viborg er min barndomsklub, hvor jeg er vokset op, og her var jeg med til at vinde klubbens første Champions League-finale”, siger Ann Grete Nørgaard, der føler sig privilegeret over den karriere, hun har haft indtil nu.

”Jeg har været heldig. Og jeg har lært af de mange miljøskift. Så udvikler du dig som menneske og spiller. Det er fedt at komme ind på et nyt hold og se, hvilken kultur der er. Hvordan kan jeg bidrage og omvendt. Det unikke ved holdsport er, at du aldrig står med det alene”, siger hun.

*Ann Grete Nørgaard har scoret 41 mål i de første seks ligakampe og to kampe i Santander Cup i denne sæson. Hun er holdets topscorer - ikke mindst som sikker straffekast-skytte.*



## Ann Grete Nørgaard

Født 15. september 1983  
Venstre fløj. Højde: 163 cm

### Tidligere klubber

2000-2006 Viborg HK  
2006-2008 Randers HK  
2008-2009 Viborg HK  
2009-2010 Horsens HK  
2010-2015 Team Tvis Holstebro  
2015-2019 Viborg HK  
2019-2020 SCM Râmnicu Vâlcea  
2020-2021 Storhamar HE

### Bedste resultater

EHF Champions League:  
Finalist 2001, Vinder 2006

EHF Cup:  
Vinder 2004, 2013, Finalist 2011

VM i kvindehåndbold:  
Bronze 2013

Eliteserien, Norge:  
Sølv 2020-2021

### Individuelle priser

All-Star Venstre fløj i Damehåndboldligaen:  
2008, 2011, 2013, 2015, 2017, 2018  
Topscorer i Damehåndboldligaen: 2018(178 mål)  
Topscorer i EHF Cup: 2011 (71 mål), 2013 (92 mål)

### Landskampe

139 (549 mål)

### Personlig sponsor

Jens Fisker Automobiles

# #grønindstilling





# GARDIN LIS

## GRATIS RÅDGIVNING OG OPMÅLING

Rullegardiner | Foldegardiner | Lamelgardiner | Tekstilgardiner  
Persienser | Duettegardiner | Plisségardiner | Twistgardiner  
Silhouettegardiner | Markiser | Parasoller | Screens



**Tlf. 70 10 07 17**

Gardin Lis A/S | Neptunvej 16, 8960 Randers SØ | [gardinlis.dk](http://gardinlis.dk)





# Line Skak

Født 6. april 1997

Stregspiller.

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbier ved siden af håndbold:**  
Jeg elsker alt ved det spirituelle

**Rutine op til kamp:**  
Alt for mange, så ved ikke engang hvor jeg skal starte

**Tidligere klubber:**  
FCM, TTH, NFH og HH elite

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg er i gang med min 2. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Sommeren 2016 med u-landsholdet i Rusland, hvor vi vandt VM-guld og havde en brag af en fest – både fordi vi spillede fremragende som hold, men også fordi holddynamikken var unik

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg valgte Silkeborg-Voel, fordi de har et godt sportsligt-miljø, stærke holdspillere og solide værdier, som jeg kan afspejle mig selv i. Efter min opstart, at jeg kun blevet bekræftet i, at Silkeborg-Voel er en klub, som jeg gerne vil være en del af

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg har verdens fedeste job ved Dyrlæge Mikkelsen, hvor jeg er altmuligkvinde

## Autoværkstedet Ivan Thygesen

## Din Bilpartner

### Autoværkstedet tilbyder totalløsninger inden for autoreparation

Med mange års erfaring inden for autobranche, kan vi tilbyde vores kunder en optimal løsning i forbindelse med alle typer reparationer - store som små. Vi reparerer alle bilmærker, men har stor erfaring i franske biltyper såsom:

- Citroën
- Renault
- Peugeot

Vores kundekreds omfatter virksomheder, den offentlige sektor samt private billister i silkeborg og omegn. Værkstedet består i dag af 5 engagerede og kompetente medarbejdere. Vi har ingen stor administration. Dette kommer vores kunder til gode gennem fornuftige priser, høj kvalitet, stor fleksibilitet, et indgående kendskab til hvert enkelt kundes bil samt en god dialog med din mekaniker.



Du kan få repareret og servicert din bil hos et Din Bilpartner værksted inden for garantiperioden og samtidig beholde nyvognsgarantien. Hos Din Bilpartner reparerer og servicerer vi nemlig din bil efter bilfabrikens foreskrifter og anvender reservedele, der tilsvare kvaliteten af bilens originale reservedele.



Autoværkstedet Ivan Thygesen, Lillehøjvej 8, 8600 Silkeborg  
Telefon: 86825089 · Email: autovaerkstedet@tdcspace.dk

STOLT SPONSOR AF SILKEBORG-VOEL



# HØJ KVALITET OG GOD SERVICE TIL DEN HELT RIGTIGE PRIS

## GRATIS SYNSPRØVE INDEHOLDER ALTID:

- ✓ DIGITALT FARVEBILLEDE AF DIN NETHINDE
- ✓ TRYKMÅLING AF DINE ØJNE
- ✓ 3D OPMÅLING AF BRILLEGLAS

## FÅ EN GRATIS SYNSPRØVE I VERDENSKLASSE

Hos Farstad Optik handler synsprøven om meget mere end blot styrken i dine briller og kontaktlinser.

Kig ind og se brillenyhederne, få en skarp aftale på kontaktlinser eller et par smarte solbriller – med- eller uden styrke.

VI GLÆDER OS  
TIL AT SE DIG

TILBUD

2 for 1 pris

KØB ET PAR BRILLER  
OG FÅ ET PAR GRATIS PREGO  
SOLBRILLER I DIN STYRKE

Gælder også ved køb af flerstyrkeglas!

Tilbuddet gælder udvalgte solbrille-modeller og kan ikke kombineres med andre rabatter.



FARSTAD OPTIK

Byens flinkeste optiker

Søndergade 2C 8600 Silkeborg Tlf. 86 82 15 14 [www.farstadoptik.dk](http://www.farstadoptik.dk)



# KASUS

A D V O K A T E R

*“Alle kan få  
brug for en advokat”*

Skræddersyet rådgivning  
– fordi ingen kunder er ens

---

Torvet 1A  
8600 Silkeborg

Rugaardsvej 5  
8680 Ry

---

Tlf. +45 3360 3000  
[post@kasusadvokater.dk](mailto:post@kasusadvokater.dk)

# DIN LOKALE ANLÆGSGARTNER I ØSTJYLLAND

## VI TILBYDER:

- Belægning
- Trapper og støttemure
- Græsplæner
- Entreprenørarbejde
- Træfældning
- Topkapning
- Stubfræsning
- Beplantning
- Hegn



FØLG MED PÅ FACEBOOK  
@anlaegaadalogfisker



Anlægsgartnerne

# Aadal & Fisker

[www.anlaegsgartnerneaadalogfisker.dk](http://www.anlaegsgartnerneaadalogfisker.dk)

☎ 40 62 27 37 / 30 28 82 92



**DLC-BYG**  
TØMRER & SNEDKER



**Lokal tømmer  
udfører alt  
indenfor  
tømmer faget.  
Perfektion**

**Tømremester  
Dennis Linde Christiansen**

Kontakt mig på:

Tlf: 3091 2405

E-mail: [dennis@dlc-byg.dk](mailto:dennis@dlc-byg.dk)

# HITZ 2 KIDZ

DANSK WEBSHOP OG BUTIK,  
DER SÆLGER BØRNETØJ,  
LEGETØJ SAMT KREATIV  
TILBEHØR TIL BØRN.



[www.hitz2kidz.dk](http://www.hitz2kidz.dk) - Østergade 26K, 8450 Hammel

DAXTOR®

# Belysning til enhver stemning



DAXTOR A/S udvikler løbende nye fremtidssikret produkter i høj kvalitet, som opfylder kunder- og installatørenes behov. Produkter fra DAXTOR A/S opfylder alles behov, både teknisk og visuelt. Vi har stor fokus på overholdelse af gældende lovgivning, tidsbesparende montering og et flot funktionel design.

**SE VORES STORE UDVALG:  
[WWW.DAXTOR.DK](http://WWW.DAXTOR.DK)**

Fabriksvej 12 | 8620 Kjellerup | 86 83 76 44



# JULEFROKOST

Hvad du ønsker skal du få...

## 5-retters julemenu

Restaurant Orangeriet

Laks • Rødbede • Dild  
And • Rødkål • Brune kartofler  
Gris • Øl • Løg  
Gedeost • Sylt • Brioche  
Honninghjerter • Chokoladesorbet • Abrikos

5 retter 495 kr.  
Vinmenu 450 kr.  
Snacks & Bobler 115 kr.

Se flere julemenuer  
på [www.glskov.dk](http://www.glskov.dk)



## Julefrokost serveringer

Sild • Laks • Sprød fisk • Rejer  
Svinenakke • Andelår • Sønderjysk kålpølse  
Arla Unika • Thise ost • Kiks  
Ris a la mande • Juleknaas • Tørret frugt

345 kr. ekskl. drikkevarer  
755 kr. inkl. øl, juleøl, vin og sodavand  
*Minimum 8 personer*

Se julebuffet  
og julefrokost ud af huset  
på [www.vejlsoehus.dk](http://www.vejlsoehus.dk)



# Hvem og hvad er Kloster-Hede?



Kloster-Hede er en uafhængig dansk engrosvirksomhed der sælger produkter lavet af næsten lige dele kød og grøntsager, ingen E-numre, lavt fedt indhold.

Produkterne leveres på frost og kræver ingen optøning, før de lægges på stegepanden hjemme hos danskerne.

Michael Klostermann fra Ikast startede virksomheden efter han på et kokkekursus fik ideen med at kombinere kød og grøntsager i en række produkter. Hans tanke er at forene kødets velsmag med grøntsagernes friskhed. Sammen med nogle slagtermestre gik han i gang med at udvikle produkterne, og det er blevet til Kloster-Hede.

”Det skal ikke være et ”enten eller” det med kød og grøntsager. Der er ikke brug for at føre krig mellem de to. Tværtimod kan de kombineres i produkterne på en attraktiv og sund måde,” siger Marie Thiersen, som er konceptudvikler hos Kloster-Hede, og som har samarbejdet med Michael Klostermann fra begyndelsen.

”Masser af hårdt arbejde, lange arbejdsdage og kørsel overalt i landet. Men belønningen er, at danskerne tager imod vores produkter og vores koncept om sund og nem mad.

”Vi er gået nye veje med vores kombination af kød og grønt og med satsning på høj kvalitet. Det er convenience food på et nyt niveau med lave fedtprocenter og masse af fibre. Selvfølgelig har vi skullet forklare en masse om vores produkter i starten, men vi kan mærke, at forbrugerne tager godt imod os. Mange vil gerne have et nemt måltid, men det skal samtidigt være velsmagende og sundt. Det

skal være slut med, at nem mad er usund mad,” understreger Marie Thiersen, som sammenfatter Kloster-Hedes erfaringer indtil nu sådan her:

”Masser af hårdt arbejde, lange arbejdsdage og kørsel overalt i landet. Men belønningen er, at danskerne tager imod vores produkter og vores koncept om sund og nem mad.”

”Vi er gået nye veje med vores kombination af kød og grønt og med satsning på høj kvalitet. Det er convenience food på et nyt niveau med lave fedtprocenter og masse af fibre.

Produkterne fra Kloster-Hede er enten 100 procent økologiske eller med 100 procent danske råvarer og sælges til detailhandlen og på restauranter. Alle varerne fra Kloster-Hede er såkaldte hybrider, netop fordi de omtrent består af lige dele kød og grøntsager. Tanken bag Kloster-Hede er, at forbrugerne kan bevare glæden ved at spise kød, uden at det går ud over sundheden og klimaet. Kloster-Hede sætter en ære i alene at bruge økologi eller danske råvarer af højeste kvalitet.

”Vi kender fra os selv, at der kan være travlt hjemme i familierne ved spisetid. Derfor har vi udviklet produkter uden E-numre som kan tilberedes direkte fra frost, uden at det går ud over hverken smag eller kvalitet. Vi er det sunde alternativ som uden de store forberedelser sikrer et godt og velsmagende måltid,” siger Marie Thiersen.

En række MENY, KVICKLY, SPAR-butikker og Super-Brugsen-forretninger fører varerne fra Kloster-Hede, ligesom de har en webshop: <https://shop.kloster-hede.dk/>



Freelance grafiker | 15.000+ opgaver leveret til tiden siden 2006!

# Professionel grafik til trykte og elektroniske medier

Store eller små opgaver, fast samarbejdspartner eller ad hoc,  
du finder os altid parat til at løse **din** opgave – til uhørt lav pris!

Samarbejdspartner med



**Christina Eggerts, tidl. salgskordinator, Bording Danmark A/S**

"Ekstrem hurtig service, fantastisk imødekommenhed, stor grafisk ekspertise, idérig, det er bare nogle af de ord der falder mig ind, når jeg tænker på samarbejdet med TimeLine Design."



**Cosmus Pyndt, direktør, Cosmus Consulting & Communication**

"Du er da en vild, vild mand. Hold da op, hvor det bare vælter ind med kreative ideer. Det er jo næsten svært at finde ud af, hvor jeg skal begynde med at rose."



**Jesper Jørgensen, adm. direktør, Addbrand Denmark A/S**

"Tak for din hjælp! Jeg får hele tiden positive tilbagemeldinger på dit arbejde. Det skal du have stor tak for!"



**Pia Mikkelsen, Farmakonom/marketing, webapoteket.dk**

"TimeLine Design er mere end en grafiker jeg briefer. TimeLine Design er min livline når tingene skal gå lynhurtig, og det er god sparring når noget nyt skal opsættes. Det er konstruktive forslag, når jeg selv løber tør for idéer, og ikke mindst er det venlighed og god humor, som jeg kan fornemme gives med i glimt i øjet, skønt kontakten foregår med skærme mellem os. TimeLine Design er for mig lig rigtig godt samarbejde."

Tak for dine gode idéer, din hurtighed, din tålmodighed, når du udfordrer mig, og når vi bare 'mødes' og vender hver vores verden. Tak for, hvad der for mig, er et rigtig godt samarbejde!"



☎ 3694 6354 | salg@timelinedesign.dk | www.timelinedesign.dk



TimeLine Design



## Natasja Andreassen

Født 31. oktober 2000

Playmaker

**Kæreste/gift/single:**  
Single

**Hobbies ved siden af håndbold:**  
Jeg tilbringer meget tid med min familie og venner. Derudover kan jeg rigtig godt lide at eksperimentere i køkkenet, rejse, samt nyde naturen

**Tidligere klubber:**  
Ikast Håndbold

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg er i gang med min 17. sæson i Voel

**Bedste håndboldoplevelse:**

EM 2019 med ungdomslandsholdet var en rigtig stor oplevelse, da man fik lov at møde andre håndboldkulturer. Ellers synes jeg egentlig de bedste håndboldoplevelser jeg har haft har været til stævner o.l. i ungdomsårene, hvor håndbolden og fællesskabet bare var en stor fest

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**

Jeg har haft min opvækst i Voel, og har af den grund en speciel tilknytning til klubben, hvilket gør Voel til et oplagt valg for mig. Når det er sagt, så ser jeg klubben som et godt sted til at udvikle sig i, og jeg synes rigtig godt om spillestilen

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**

Jeg er vikar i Voel Børnehave



## Helene Kindberg



Født: 13. januar 1998

Højre back

**Tidligere klubber:**  
FC Midtjylland

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbies ved siden af håndbold:**  
At være social med venner og familie

**Rutine op til kamp:**  
Har ikke nogen specielle, ud over at spise godt og altid få en middagslur

**Tidligere klubber:**  
HIK, FC Midtjylland

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Det er min 4. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**

Spille Champions League med Midtjylland

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**

Jeg havde et godt indtryk af klubben og jeg synes spillestilen lå utrolig godt til mit eget spil. Og så var jeg sikker på at jeg kunne udvikle mig som håndboldspiller

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**

Jeg er lige blevet færdig-uddannet finansøkonom



"Efter at have set flere hjemmekampe det seneste år, er det svært ikke at støtte op om klubben. Spillerne leverer hver gang maximalt kampgejst og der bliver gået til stålet inde på banen. I kulissen udenfor yder folk en ligeså stor indsats, som gør man tror på sejr hver gang. Seriøs og troværdigt arbejde."

**Så giv alt hvad I kan alle sammen.**

**Vi tror på jer.**



Brian Stensgaard

Direktør

T.E. Service Dørautomatik ApS

**T.E. Service Dørautomatik leverer automatiske dør-systemer over hele landet. Vores teknikere er overalt og døgnet rundt.**

**Ikke mange ser os i dagligdagen, men det kan være os som har sikret at du trygt og roligt kan gå gennem en dør uden at bruge hånden,**

**Vi servicere alle type dørautomatik, skydedøre, svingdøre, branddøre, låse m.v.**



**Berøringsfri kontakt  
kan monteres på alle type døre.**

#### **Seneste nyt: Corona**

**Berøringsfri kontakter gør, at man som bruger ikke skal røre ved noget for at døren åbner.**

***Bare lad hånden glide forbi og døren vil åbne***

**Det betyder at smitte ikke videre gives fra bruger til bruger via dørene længere.**

**Vi gør alt for at stoppe smitte.**




**DØGNET RUNDT, VI ER KLAR**

Bavne Alle 1  
8370 Hadsten

Telefon: 70 25 01 13  
Mail: Mail@teservice.dk



**Blomster og gaver  
til enhver lejlighed**

 Følg os på Facebook og se alle de gode tilbud  
@TusindFrydSS

Julsøvej 64, Sejs/Svejbæk, 8600 Silkeborg



## DIN LOKALE HR-PARTNER

Gør HR enkelt hele vejen rundt



# ABC HR

Målrettet, brugbar og jordnær HR


www.abchr.dk • 40 22 23 39

# SPONSOR-SALG

www.sponsor-salg.dk

## VI SIKRER MIDLER TIL SPORTEN

Sponsor-salg har igennem de seneste mange år hjulpet danske sportsklubber, store som små, med at generere midler til udvikling, drift og gode oplevelser for fans, medlemmer og sponsorer.

Vil du vide mere?  28 58 48 25  kontakt@sponsor-salg.dk



DELI  
DELUXE

Stort udvalg af smørrebrød, frokostordninger, sandwich og delikatesser

## Smørrebrød, frokostordning, sandwich og delikatesser i Aarhus, Skanderborg og omegn

DELI DELUXE blev grundlagt i 2011, med ønsket om at tilbyde frokostordninger i høj kvalitet til firmaer i Aarhus, Skanderborg og omegn, ligesom vi også kan lave mad til diverse fester.

Køkkenteamet elsker hver dag at levere et produkt der glæder alle vores kunder. Hvor en kunde eventuelt ønsker borddækning, servering eller andre ekstra ydelser i forbindelse med leveringen af maden, så klarer vi gerne det med et smil. Selv er Poul Bilde tidligere indehaver af både restauranter og caféer og har således stor erfaring i branchen.

### Hygiejne og egenkontrol

Vi har fra start haft fokus på den høje kvalitet i alt fra råvarer til hygiejne, og vi udfører grundig egenkontrol og styring, hvilket har været med til at sikre, at vi indtil videre udelukkende har fået storsmilende smileyer fra fødevarekontrollen.

Derudover sørger vi altid for, at frokosten eller middagen bliver leveret til tiden, så maden er frisk, lækker og samtidig velanrettet, når I får den.

### En sund profil

Ønskerne til frokosten kan variere meget fra firma til firma, og derfor er vi meget fleksible i forhold til det enkelte firma. Skal der både være lyst og mørkt brød, vil I have frugtordning med, eller skal der være smørrebrød hver fredag? Vi sammensætter den frokostordning, som passer til jer.

Fælles for al vores mad er dog, at det bliver fremstillet af de bedste råvarer. Vi dyrker selv de fleste krydderurter og har planer om at udvide med adskillige grøntsager, som vi ellers selv indkøber nu, således at vi i butikken kan udvælge de bedste af dem til kunderne.

Vi garanterer kvalitet fra inderst til yderst!



Eskebæk Plads 6, 8660 Skanderborg  
Telefon: 23 20 44 80  
E-mail: [poulbilde@stofanet.dk](mailto:poulbilde@stofanet.dk)  
[www.delideluxe.dk](http://www.delideluxe.dk)



# Silkeborg-Voel KFUM engagerer sig i lokalområdet

Det er en prioritet hos Silkeborg-Voel KFUM, at man er en synlig aktør i lokalområdet. Derfor har man i løbet af efteråret også ved flere lejligheder været synlige i bybilledet i Silkeborg, hvor man har delt gratis billetter ud til de handlende.



Et andet og godt initiativ man har været en del af, var kampagnen "Støt Brysterne", hvor alle landets kvindeliga klubber støttede op om kampagnen, der fungerede i hele oktober måned. Her var man også tilstede på Torvet i Silkeborg ifm. "Lyserød lørdag", hvor man solgte lyserøde Bambusa strømper, hvoraf at der tilfaldt 50 kr. for hver solgte pakke til kampagnen.

”Til Skolernes Motionsdag fredag 15. oktober deltog de i arrangementer på en lang række af kommunens folkeskoler. Her stod man for opvarmningen, inden at skoleeleverne blev sendt afsted på deres løbetur.

Et tredje eksempel på klubbens og ligaholdets udadvendte rolle er, at man til Skolernes Motionsdag fredag 15. oktober deltog i arrangementer på en lang række af kommunens folkeskoler. Her stod man for opvarmningen, inden at skoleeleverne blev sendt afsted på deres løbetur.

I sæsonstarten var man også ude at markere sig på den anden side af kommunegrænsen. I forvejen er der et rigtig fint samarbejde med Kildebjerg Ry Erhvervshus, hvor at man fra Silkeborg-Voel KFUMs side råder over en kontorplads. Det er også herfra, at man driver en af i alt tre netværksgrupper.

Da man 18. august spillede træningskamp mod Skanderborg Håndbold foregik dette i Ry Hallerne. Inden kampen var der arrangement for netværk og partnere i Kildebjerg Ry Erhvervshus, hvor der var en flot deltagelse.

Selve kampen i Ry Hallerne var også en god oplevelse. Udover at sejren gik til Silkeborg-Voel KFUM, så var der også et fint fremmøde, og der blev delt mange billetter ud til lokale Ry-børn og voksne, som efterfølgende kunne indløses i JYSK arena.

Samarbejdet fortsatte til ligakampen 1. oktober, hvor man igen mødte Skanderborg Håndbold – denne gang i JYSK arena. Her var der mange gengangere fra træningskampen i Ry. Til kampen var holdene fra U9 til U11 i Ry Håndbold med som indløbsbørn. De var efterfølgende med til at skabe en rigtig fin kulisse i JYSK arena.

Hos Silkeborg-Voel KFUM er man glad for det samarbejde, der har været med Ry Håndbold. Det fortæller Per Rasmussen fra klubben.

”Vi har været rigtig glade for det samarbejde der været været – både med Kildebjerg Ry Erhvervshus og med Ry Håndbold. De erfaringer vi har gjort os har været gode, og det samme gælder de tilbagemeldinger, vi har fået. Jeg kunne sagtens forestille mig, at vi gentager det en anden gang i Ry. Vi er på samme måde også meget åbne for at lave noget tilsvarende i andre områder sammen med andre klubber. Det kunne fx være sammen med Hammel, hvor Jakob Andreasen og et par af vores spillere også deltog på deres håndboldskole”.

”Vi har været rigtig glade for det samarbejde der været været – både med Kildebjerg Ry Erhvervshus og med Ry Håndbold. De erfaringer vi har gjort os har været gode, og det samme gælder de tilbagemeldinger, vi har fået.



# ALT DET SOM VI ELSKER

LÆS MERE PÅ  
HELLEBJERG.DK



HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE  
JENS ENGBERGS ALLÉ 4 · 7130 JUELSMINDE · TLF. 7569 3966 · WWW.HELLEBJERG.DK

**HELLEBJERG**®  
IDRÆTSEFTERSKOLE



# Høgdal

Entreprenør

Et solidt fundament til dit projekt



Vi har siden Niels Møller overtog virksomheden i 2000 leveret en bred vifte af opgaver, til glade kunder. Vi prioriterer kundernes ønsker og fokuserer på at udføre arbejdet korrekt, effektivt og sikker for kunden.



I 2014 overtog Jan Friis Møller, halvdel af virksomheden, for at styrke denne og for at sikre at vi leverer de aftalte opgaver til den aftalte tid.



Så uanset hvilke opgaver du står med kan vi med vores ekspertise og dygtige sikre at den optimale løsning.



Vi tilbyder blandt andet:

- Kloakering
- Belægning
- Entreprenøropgaver

Har du også brug for et tilbud? Har du en opgave og vil du gerne vide hvad den koster? Så er du altid mere end velkommen til at kontakte os.



**Høgdal Entreprenør** · Høgdalvej 16, 8632 Lemming · Niels: 21 48 52 67 · Jan: 28 51 98 39

# Juletur til Harzen

Vi bor på 4-stjernede Hotel Der Achtermann  
centralt i Goslar

3 dage  
fra 1/12 - 3/12  
med halvpension  
kun kr.

**2.145,-**

Vi kører med  
Fast chauffør Thomas Skipper

**SILKEBUS**

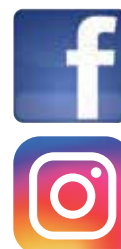


**PouLis  
REJSER**

PouLis Rejser - Tlf. 28 30 14 65  
Klokkelyngen 42, 8800 Viborg.  
Medlem af Rejsegarantifonden

Se hele programmet  
på [www.poulisrejser.dk](http://www.poulisrejser.dk)

Følg os på facebook  
og instagram  
[poulisrejser@gmail.com](mailto:poulisrejser@gmail.com)  
[www.poulisrejser.dk](http://www.poulisrejser.dk)



## Værd at vide

- Silkeborg-Voel KFUM bygger på et bæredygtigt fællesskab med den fælles passion om den lille runde læderbold som drager børn og voksne.
- Vi vil mere end fællesskabet om håndbolden – vi vil danne, udvikle og skabe en ånd der gør, at vi får følelsen og oplevelsen af at sammen kan vi mere end hver for sig.
- Den bæredygtighed som er omdrejningspunktet for alt hvad vi gør taler ind i flere af FN's 17 verdensmål. Derfor har vi helt naturligt valgt at relatere vores udvikling til verdensmål 7: Bæredygtig energi – 12: Ansvarligt forbrug og produktion – 13: Klima indsats – 17: Partnerskaber for handling – det matcher vores strategi #Grønindstilling.

# Silkeborgs største firmajulefrokost

Silkeborg-Voel KFUM arrangerer igen i 2021 vores traditionsrige firmajulefrokost i JYSK arena. I år foregår det fredag 26. november.

Vores koncept er det samme, som man kender fra tidligere år. Nemlig en dejlig traditionel julebuffet, stand-up underholdning – som i år er med Andreas Bo – og livemusik fra band.

Mange firmaer er allerede tilmeldt og alle pladserne i Hal B er udsolgt. Derfor sælger vi nu udelukkende billetter til Hal A.

Der er et uendeligt antal muligheder for fleksibilitet. Vi kan være behjælpelige med at arrangere transport til JYSK arena og der vil køre shuttles til Nyagde efter julefrokosten. Naturligvis har man også mulighed for at på forhånd at købe drikke kuponer eller have en firmaregning, som gøres op efter julefrokost.

Vil I være med til en festlig aften i JYSK arena, så tag fat på os med det samme.



# Silkeborgs største firmajulefrokost

Fredag den 26. november  
kl. 18.00-01.00 i JYSK arena

Musik: Musik fra liveband.

Stand-up og traditionel  
julebuffet **495,-**

Tilkøb: Drikkevarer ad libitum i  
tre timer for **200,-**

Arrangør: Silkeborg-Voel KFUM

Kontakt: [event@silkeborgvoel.dk](mailto:event@silkeborgvoel.dk)  
tlf.: 3092 5900

"ANDREAS"  
BO  
←



Priserne er eksklusiv moms.



# Ledige skal mærke jobbet gennem nyt samarbejde med FlexFabrikken

– og virksomhederne får den arbejdskraft, de efterspørger

Flexfabrikken samarbejder lige nu med Silkeborg-Voel KFUM om et nyt initiativ, der skal få fleksjobbere og unge mennesker i job eller uddannelse under navnet Mærk Jobbet.



Mærk Jobbet er et landsdækkende initiativ i et samarbejde med Bambusa-ligaen i kvindehåndbold, FlexFabrikken, de lokale jobcentre og Grundfos Foundation.

Mærk Jobbet kører lige nu i fire byer med stor succes, men i Silkeborg sker det foreløbigt i en light-version, idet Jobcenter Silkeborg har valgt ikke at deltage på nuværende tidspunkt. Der er dog ingen tvivl om at samarbejdet med Silkeborg/Voel og FlexFabrikken er et stærkt match.

” FlexFabrikken gør de ledige klar til at kunne arbejde via et kursusforløb på 12 uger.

FlexFabrikken gør de ledige klar til at kunne arbejde via et kursusforløb på 12 uger, mens håndboldklubberne fin-



der jobs blandt deres sponsorer, hvorefter virksomhederne ansætter dem.

Netværks- og salgschef i Silkeborg-Voel KFUM, Per Rasmussen, har et stort netværk blandt virksomhederne. Samarbejdet består derfor i, at Per via dette erhvervsnetværk er opmærksom på de virksomheder som mangler arbejdskraft – han går retur til Flexfabrikken med disse behov og dernæst matches der med relevante kandidater. Alle de ledige er således ”blåstemplet” inden de starter ude i virksomhederne. En ren win win for alle – og håndboldklubben får også en økonomisk gevinst ud af dette.

FlexFabrikken er en rekrutterings- og kursusvirksomhed som blev stiftet for 6 år siden af Henriette Friis Højer, og har hovedkontor i Viborg. Virksomheden har flere afdelinger over hele landet, og dækker lige nu afdelinger i Viborg, Tønder, Kolding, Favrskov, Horsens, Ringe, Silkeborg og Høje Taastrup.

” FlexFabrikken er en rekrutterings- og kursusvirksomhed som blev stiftet for 6 år siden af Henriette Friis Højer, og har hovedkontor i Viborg.

Mærk Jobbet er lige nu i gang i Viborg, Horsens, Frederiksberg og Ringe og det forventes at blive landsdækkende i løbet af de næste tre år.

Både Anita Bøgh Pedersen og Rikke Andersen er bosiddende i Silkeborg, og de har begge gennem mange år brændt for at gøre en forskel for andre mennesker.

Anita Bøgh Pedersen har ansvaret for FlexAkademiet i Silkeborg. Her er det ledige fleksjobbere, som vi har på kursus i 10 uger, hvorefter de hjælper dem ud på arbejdsmarkedet. Det er også muligt at leje en fleksjobber gennem FlexFabrikken, hvilket typisk er attraktivt for mindre virksomheder. Nogle gange vælger virksomhederne selv at ansætte fleksjobberen efter nogle måneder, men fleksibiliteten i dette er meget vigtig.

Rikke Andersen har ansvaret for Mærk Jobbet i hele landet. FlexFabrikken etablerer løbende kurser i de byer, hvor der spilles kvindehåndbold i Bambusaligaen. Kurset klæder de unge mennesker på til at komme ud i arbejde eller uddannelse. De bliver hjulpet til at se deres kompetencer, får styrket selvtilliden og selvværdet bliver løftet samtidig med at de får mere mod på at søge jobs.



**Tøv ikke med at kontakte os, hvis din virksomhed mangler arbejdskraft – vi garanterer for kvaliteten**

Anita Bøgh Pedersen  
27 62 66 00 / abp@flexfabrikken.dk

Rikke Andersen  
27 59 77 62 / ra@flexfabrikken.dk

# Gå vinteren i møde med en professionel måtteløsning!

Vi tilbyder:

- Udlejning af smudsmåtter og logomåtter
- Salg, vask og leje af arbejdstøj
- Vask og imprægnering af kalecher og fortelte
- Udleje af duge, sengetøj, håndklæder samt viskestykker

Vi har serviceret virksomheder, offentlige og private med rene ydelser i over 20 år!



Tlf. 87 22 34 14  
-press Totalservice

Kvalitetsmåtter til alle formål. Stort udvalg af størrelser og farver.

# MÅTTESHOP.DK

Logo- og Reklamemåtter • Indgangsmåtter  
Aflastningsmåtter • Udendørsmåtter • Sikkerhedsmåtter

Kontakt os på 22483414 eller se mere på **MÅTTESHOP.DK**



**Hvas Tømrer & Snedker ApS er en lille tømrervirksomhed nær Kjellerup, som er drevet af tømrermester Peter Hvas.**

Vi løser mange forskelligartede opgaver inde for træarbejde, og har altid fokus på detaljen og kundens ønsker.

Vi har blandt andet kompetencer og erfaring med om- og tilbygning, vinduer og døre, terasser og meget andet. Derudover er vi også en virksomhed, som har erfaring inden for snedkerfaget med bl.a. at lave badmøbler og andre mindre snedkeropgaver.

Vi har altid tid til en snak om dine ønsker og behov.

**[www.hvas-ts.dk](http://www.hvas-ts.dk) | 61 75 52 87**

**Vattrupvej 37, 8620 Kjellerup**

# Gør livet lettere Fordel #1

Louis Nielsen

Med vores abonnement får du Danmarks  
billigste 1-dagslinser til kun

**138**<sup>kr</sup>  
pr. måned

Fås også  
som sports-  
abonnement

Silkeborg  
Søndergade 4 · Tlf. 9632 5081

Bestil tid på  
[louisnielsen.dk](https://louisnielsen.dk)



# Tofra Specialtransport

International specialtransporter i hele EU

Tofra Specialtransport A/S er et velrenommeret dansk transportfirma med gode og erfarne medarbejdere. Vi har mere end 24 års erfaring i specialtransporter over hele Europa. Tofra Specialtransport håndterer:  
Tungt gods, højt gods, transport af landbrugsmaskiner og maskintransport i lukkede trailere.

[www.tofra.dk](http://www.tofra.dk)



E-mail: [tofra@tofra.dk](mailto:tofra@tofra.dk) / Telefon: +45 70 22 36 66

Administration:  
Fyrrevangen 5  
8600 Silkeborg

Kontor og Lager:  
Saturnvej 14  
8700 Horsens

# MAGA PRINT & VISUEL

Telefon 86881700 [www.magaprint.dk](http://www.magaprint.dk)

- Leverandør til farverige kunder

Kontakt os for professionel hjælp  
eller anden rådgivning til dit printerkøb.



Vi leverer køreklare løsninger indenfor Ricoh kontorprint/kopi og Canon storformat til det danske erhvervsliv.



Vi klarer også de fleste tryk opgaver fra A5 til plakater, samt AV-løsninger til alle typer møderum mv.

Læs mere på:  
[www.magaprint.dk](http://www.magaprint.dk)

# senzone

## Ekspert i fødder

HOS SENZONE FÅR  
DU ALTID PERSONLIG  
RÅDGIVNING.

- Gratis fodanalyse
- Ortopædiske sko
- Indlægssåler
- Behandlinger

Bestil en **gratis** fodanalyse

[www.senzone.dk](http://www.senzone.dk)



Nørreskov Bakke 14, 8600 Silkeborg

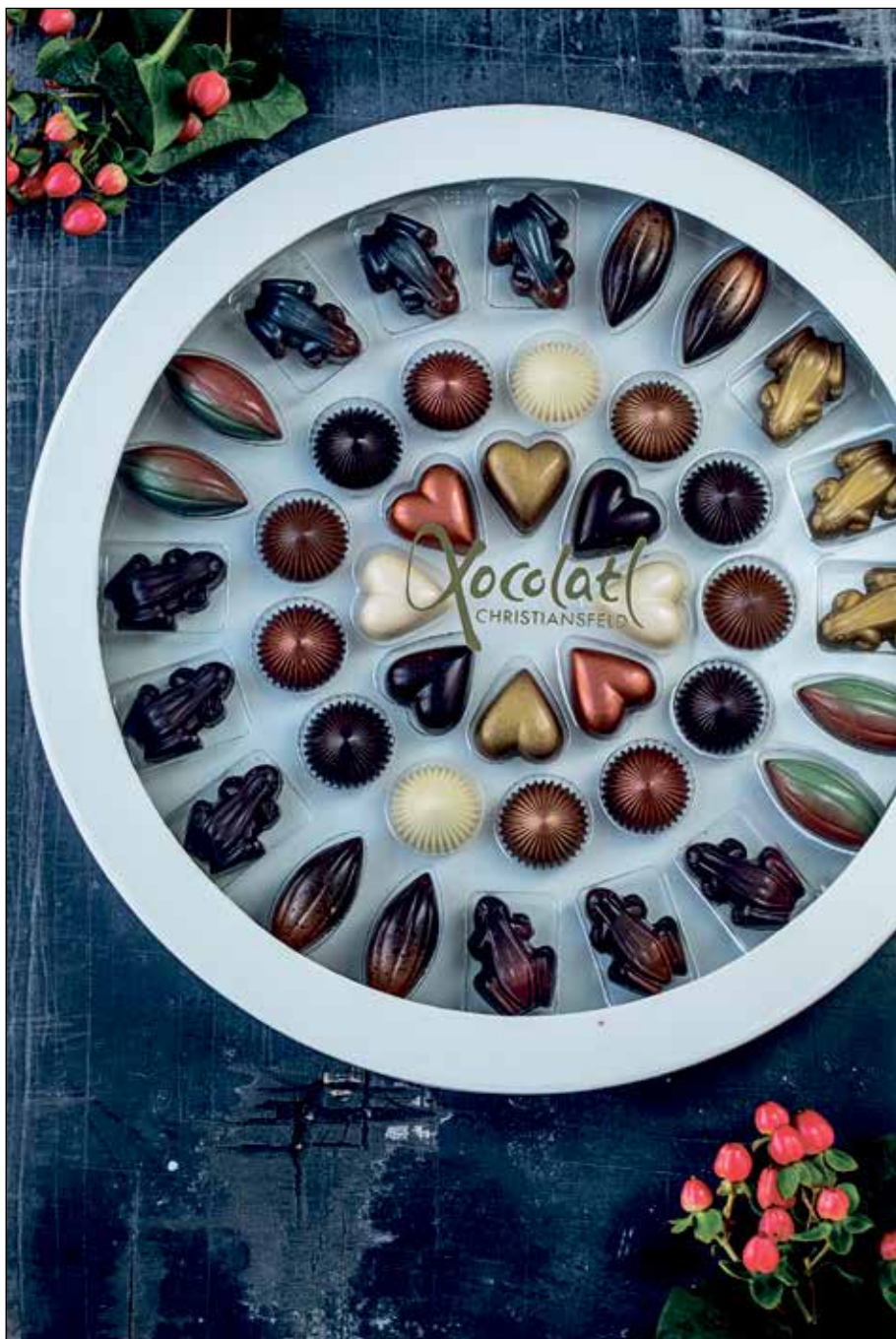


## GØR HONNØR FOR OFFICEREN

THE GIN Royal Officer er en Navy Strength gin og er en hyldest til flådens historie. The Royal Navy fragtede spiritus med høj alkohol styrke, for at sikre, at en lækket tønde ikke gjorde krudtet uantændeligt, mens de var på havet. Derfor er THE GIN Royal Officer bestemt stærk... og velsmagende. Smagen er ren og enkel, af blåbær og klare noter af enebær og korianderfrø. THE GIN Royal Officer serveres bedst med masser af is, en indian tonic og et par friske blåbær og enebær.



[www.vradsdestilleri.dk](http://www.vradsdestilleri.dk)



### Besøg Danmarks fedeste slikbutik - fyldt med lækkerier

Kun Det Bedste er specialister i unikke firmagaver. Vi har håndplukket de lækreste brands, så du kan overraske dine kollegaer, kunder og samarbejdspartnere med gaver i højeste kvalitet.

Kig forbi vores showroom eller ring og få en skrædersyet gaveløsning.

Kun Det Bedste · Georg Jensens Vej 2a, 8600 Silkeborg  
[info@kundetbedste.com](mailto:info@kundetbedste.com) · tlf. 71 99 81 91



**AOD****ANBEFALER**

JULI 2021



Fremragende



Baseret på 11.723 anmeldelser



# VERISURE ER EUROPAS FØRENDE UDBYDER AF PROFESSIONELT OVERVÅGEDE ALARMSYSTEMER

## Tryghed, kvalitet og ekspertise

Verisure er et af Europas største alarmfirmaer. Vi udvikler selv vores produkter og tjenester, og vi er Europas største udbyder af professionelt overvågede alarmsystemer. Det betyder, at Verisures alarmer indgår i mange private hjem som en naturlig del af hverdagen både i forhold til funktionalitet, teknologi og design.

Vi udvikler og optimerer konstant vores alarmkomponenter og -services, og vi udvider løbende vores produktportefølje med nye komponenter til effektiv indbrudssikring og intelligent husstyring, så de matcher både sikkerhedsbehovet og efterspørgslen på det danske marked.

Verisure er altid tæt på dig. Vores vagtcentral er bemannet døgnet rundt af professionelle alarmoperatører, som reagerer hurtigt og effektivt ved indbrud, overfald og brand i dit hjem, så du altid kan føle dig tryk.

Verisure er et sikkerhedsfirma med mange års erfaring med indbrudssikring og brandsikring af danske hjem, og med mere end 140.000 kunder er vi det mest populære alarmselskab i Danmark.



### VERISURE HOME BASIS

Vores basispakke. Perfekt til f.eks. den lille lejlighed med meget få indgangsdøre og vinduer.

Tag vores alarmtest for at teste, om det er den rigtige alarm til dig, og få et godt tilbud.



### VERISURE HOME PREMIUM

Vores mest omfattende pakke med bl.a. skalsikring og ekstra overvågning. Frit tilvalg i pakken gør det muligt for dig at tilpasse pakken præcist til dig.

Tag vores alarmtest for at teste, om det er den rigtige alarm til dig, og få et godt tilbud.



Verisure A/S · Hovedvejen 2 · 2600 Glostrup  
Salg: 80 20 50 50 · Kundeservice: 70 24 73 65 · [www.verisure.dk](http://www.verisure.dk)





# Eira Aune

Født 10. marts 1997

Bagspiller

**Tidligere klubber:**  
Fjellhammer, Oppsal i Oslo

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbier ved siden af håndbold:**  
Passe hunde og nyde naturen. Som de fleste nordmænd, er jeg glad for at vandre i bjergene, og overnatte ude i både hængekøje og telt

**Tidligere klubber:**  
Skedsmo, Fjellhammer og Oppsal

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
I gang med min 2. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Indtil videre er det at have mulighed for at komme og spille håndbold i Danmark

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Silkeborg virkede på mange måder som det rigtige sted for mig. En god udviklingsplan, samt en god træningskultur er noget, der er meget vigtigt for mig. Jeg følte også, at den type håndbold, Silkeborg gerne ville spille, passede mig godt

**Arbejde / studie ved siden af håndbold:**  
Færdiguddannet politi





# Lea Hansen

Født: 20. april 1999

Fløjspiller

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbier ved siden af håndbolden:**  
Bruge tid på min familie, kæreste og pigerne fra holdet

**Tidligere klubber:**  
BBI Saxburg

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg er i gang med min 5. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Da jeg vandt EM-guld med ungdomslandsholdet i 2015

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg så en god mulighed for at spille det sidste år på u18 samtidig med jeg indgik i ligatruppen, og dermed kunne få en god overgang til at blive ligaspiller

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg studerer til sygeplejerske på VIA University College i Silkeborg

# Ingen vinder alene – sammen vinder vi!

Jeg håber, at jeg i mine tidligere indlæg har ladet min kærlighed til håndbold og foreningslivet skinne igennem. For den kærlighed er ikke blevet mindre – også selvom jeg nu henvender mig til jer med en anden kasket.

Den nye formandskasket har jeg taget på med en stor portion ydmyghed. Jeg havde ikke lige set det komme, før de tre distriktsforbund, Divisionsforeningen og Håndbold Spiller Foreningen pludselig kaldte mig til et møde om deres fremtidsvision. Tilbuddet om at blive ny formand blev efter grundige overvejelser endnu et valg i mit liv taget med hjertet mere end med hjernen – og med den førnævnte kærlighed i mente.

”Hvis dansk håndbold skal udvikle sig, så kræver det, at vi står sammen.

Jeg har elsket mine 14 år som generalsekretær med et fantastisk hold i ryggen, men nu venter en ny vigtig og spændende opgave. Et nyt hold – nyt sammenhold. Et sammenhold, hvor jeg brug for alles hjælp. Også i Silkeborg-Voel KFUM. Hvis dansk håndbold skal udvikle sig, så kræver det, at vi står sammen. For sammen er vi stærke. Sammen er vi gode. Sammen rækker potentialet

langt ind i fremtiden. Sammen er vi et hold. Sammenhold.

Jeg tiltræder med en ambition om at samle håndboldens mange interessenter i et fælles arbejde om at sikre håndboldsporten den placering i dansk idræt vi har potentiale til. Vi skal bidrage til dansk idræt – vi skal gøre en forskel til gavn for dansk idræt. Dansk håndbold skal være for alle – fra lille purk til gammel skurk. Uanset evner, køn, religion, alder, handicap eller andre udfordringer i livet kan håndbold gøre en forskel.

”Vi har en stærk foreningstradition – vi er en holdidræt – vi er landsdækkende, men i stedet for at tilpasse potentielle medlemmer til vores sport skal vi vende det på hovedet og tilpasse vores sport til mulige nye medlemmer.

Vi har en stærk foreningstradition – vi er en holdidræt – vi er landsdækkende, men i stedet for at tilpasse potentielle medlemmer til vores sport skal vi vende det på hovedet og tilpasse vores sport til mulige nye medlemmer. Vi har nemlig også mange vigtige udfordringer og

opgaver foran os i dansk håndbold, og finder vi sammen stærke løsninger på disse, så bliver dansk håndbold igen samlet set frontløber i dansk idræt.

”Vi skal jagte vores mål og samtidig være tro mod vores værdier. Begejstring, udvikling, fællesskab og troværdighed.

Vi skal jagte vores mål og samtidig være tro mod vores værdier. Begejstring, udvikling, fællesskab og troværdighed – BUFT. Det er værdier, vi har navigeret efter i de 14 år, jeg har været i forbundet. Værdier, jeg håber, vi sammen kan løfte til gavn for dansk håndbold.

Jeg tror på, at vi kan vinde som sport i håndbolden, men ingen vinder alene. Sammen tager vi fat. Jeg vil give den et ordentligt skud, men jeg har brug for jeres hjælp.

Morten Stig Christensen

Formand i Dansk Håndbold Forbund



## BENEDIKTE SLOTH DAMMEYER

Jeg vil kæmpe for, at Silkeborg Kommune kommer til at gå forrest i klimakampen. I fremtiden skal klimaet tænkes ind over alle beslutninger der bliver taget.

Jeg mener at alle børn uanset baggrund og opvækst skal have samme muligheder for et godt børne- og ungdomsliv. Vi skal sikre, at kultur- og fritidstilbud er en mulighed for alle - uanset indkomst.

Benedikte



**SF** EN UNG VOEL-STEMME I BYRÅDET

## HANS OKHOLM BORGMESTERKANDIDAT

SFs ambitioner for forbedret fremtidig velfærd er store! Silkeborgs potentiale skal udnyttes bedst muligt.

Udviklingen med nye borgere er løsningen på en forbedret velfærd.

Så mere af det.

Hans Okholm



Scan koden og læs hele vores arbejdsprogram

# ER DET TID TIL AT SKIFTE DIT OLIE-/GASFYR?

**HUSK**  
Vi hjælper dig  
med en billigere  
varmeregning

- Spar 50% på varmeregningen
- Moderne varmeløsninger
- Giver mere end 5 gange så meget varme

Det er ikke lige meget, hvem du vælger, når du beslutter dig for en varmepumpe. Korrekt dimensionering og montering har langt større betydning for dit energiforbrug end selve produktets energimærke. Vi er uddannede i Vølunds produkter og har stor erfaring og rutine i korrekt dimensionering og montering. Det er din garanti for en skræddersyet løsning med optimal driftsøkonomi.

Overvejer du at udskifte dit olie- eller gasfyr, er vi klar til en uforpligtende dialog om, hvordan vi sammen finder den bedste varmeløsning til dig.

- Kontakt os og hør mere på telefon 86 88 13 70...



**KJELLERUP VVS**

VVS | BLIK | NATURGAS

WWW.KJELLERUPVVS.DK

**bea VVS**

- en del af Kjellerup VVS siden 2017

**SALTEN VVS**

- en del af Kjellerup VVS siden 2020

**KJELLERUP VENTILATION**

- en del af Kjellerup VVS siden 2020

# #grenindstilling





**GROHE**

Med et **GROHE Blue Home** køkkenarmatur kan du tappe filtreret og afkølet vand med eller uden brus direkte fra hanen. Systemets filter fjerner skidt, kalk og metalliske substanser, rester af pesticider og selv de mindste partikler, så du får det reneste drikkevand med en forfriskende og god smag. Nyd et perlende, frisk og iskoldt glas vand med eller uden brus fra egen hane, og spar de penge, du bruger på flaskevand, sodavand eller danskvand.

**AFKØLET,  
SMAGFULDT  
OG BOLENDE - LIGE FRA  
VANDHANEN**

**LEVERET OG  
MONTERET\*  
KR. 9.995,-**

*Det er både godt  
for miljøet og  
pengepungen*

\* Prisen forudsætter strømudtag med jord i skabet, fungerende stophaner, plads og alm. bordplade. Max. 20 km fra butik.

## Luft til vand varmepumpe aroTHERM plus

### Miljøvenlig og fremtidssikret

- Fremtidssikret takket være den mest banebrydende teknologi med naturligt kølemiddel, der reducerer din CO<sub>2</sub>-udledning
- Høj energieffektivitetsklasse
- Også velegnet til modernisering, hvilket muliggør en overgang til bæredygtig energi
- Meget lydsvag drift - kan endda bruges i tætbyggede rækkehusbeboelser
- Fremragende kvalitet og holdbarhed - udviklet i Tyskland og produceret i Europa

**Kontakt os for et  
uforpligtende tilbud  
på din nye  
varmepumpe**



**VANGVEDVÆNGETS VVS**  
86853235 • VANGVED.DK

# TIDLØST SMUKT ENKELT

 **VVS**comfort



**1. HansGrohe Talis E 110** håndvaskarmatur kr. 1.295,- **2. Håndklædekroge.** Unidrain Reframe Collection, sort kr. 999,-  
**3. HansGrohe Croma Select S Showerpipe 280 brusesæt** normal pris kr. 14.883,- **TILBUD Kr. 8.495,-** **4. Vola Spritdispenser RS11/2 Krom/sort** kr. 9.990,- **5. HansGrohe Focus 260, mat sort** kr. 1.995,- **6. Danisani Mobile** håndklædeholder, mat hvid kr. 2.235,- **7. D-Neo Duravit** væghængt toilet inkl. sæde kr. 2.225,- **8. Sæbehylde og bruseskraber.** Unidrain Reframe Collection messing kr. 2.599,-

Tilbuddet er gældende så længe lager haves. Der tages forbehold for prisstigninger og trykfejl



**VANGVEDVÆNGETS VVS**  
86853235 • VANGVED.DK



Fritstående badekar Strømberg Arden helstøbt støbemarmor, 160x74 cm, mat hvid, **Før kr. 21.790,- Nu: kr. 16.995,-**

# Udstillingsmodeller til gode priser



Duravit Vero håndvask med hanehul 50x47 cm  
**Før: 3.038,- Nu: 1.685,-**



Oras Alessi Sense køkkenarmatur. krom / hvid. Vandet åbnes ved et let tryk på toppen af armaturet. Den lukker selv for vandet igen.  
**Før 8.900 Nu: kr. 3.495,-**



Duravit DuraStyle møbelsæt Europæisk eg. Sættet består af vaske-skab, spejl og 40 cm bred højskab

**Før: 19.307,- Nu: kr.7.995,-**



Duravit Cape Cop fritstående badekar, mat hvid. 185,5x88,5 cm  
**Før: 43.195,- Nu: 24.999,-**



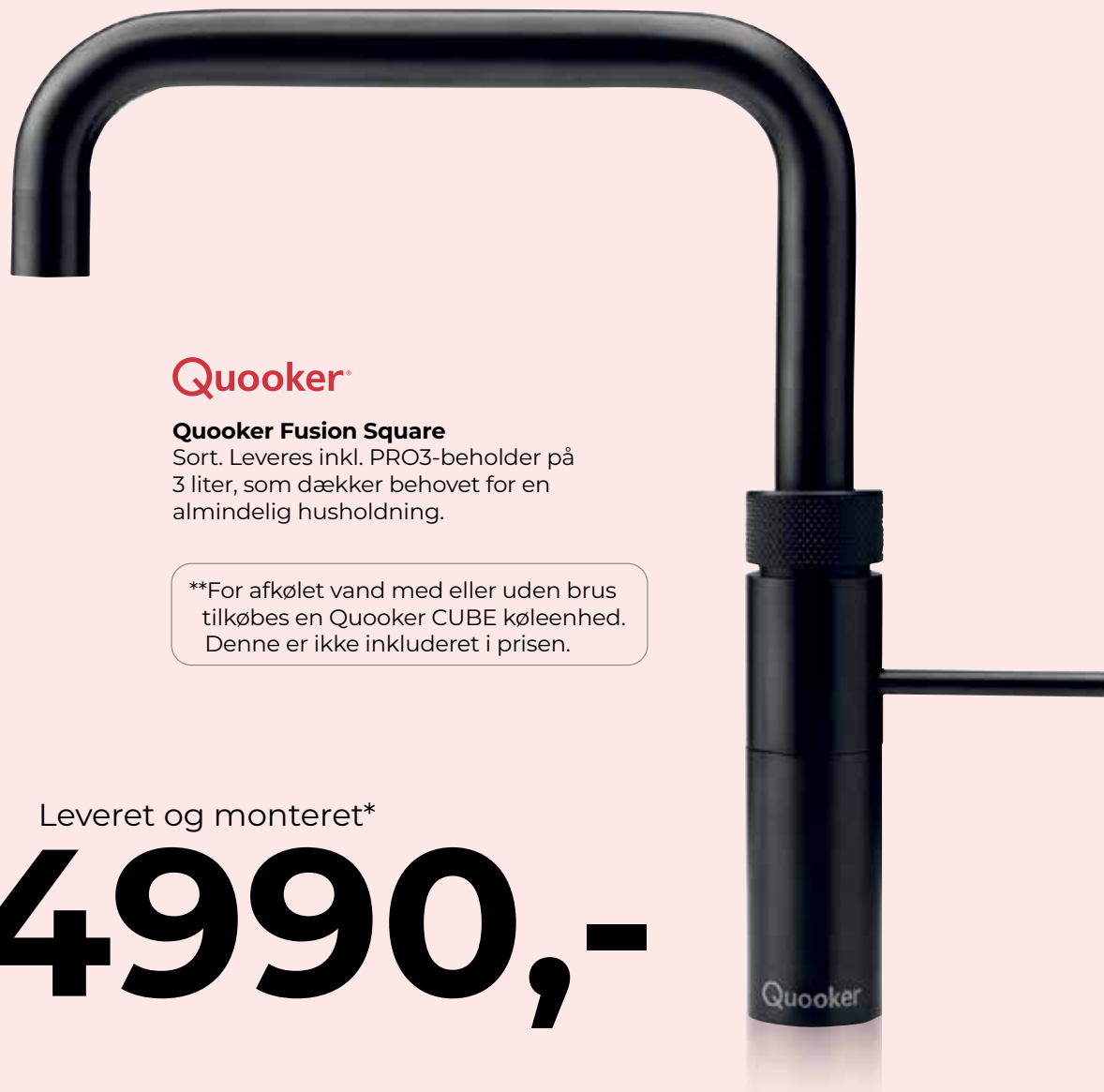
Dansani Mido vaskemøbel 62 cm + spejl m. lys 60 cm -

**Før. 7.655,- NU 3.895,-**

Med udstillingsmodeller, skal man ikke forvente, at der findes mere end en af hver slags. Så tilbuddene gælder kun, så længe lager haves

# Quooker Fusion

Med Quooker får du koldt, varmt, kogende samt afkølet, filtreret vand med og uden brus i én og samme hane\*\*. Du skifter let mellem de fem forskellige slags vand, og derudover sparer du både strøm, vand, plads og ikke mindst miljøet for en masse plastikflasker.



**Quooker®**

**Quooker Fusion Square**

Sort. Leveres inkl. PRO3-beholder på 3 liter, som dækker behovet for en almindelig husholdning.

\*\*For afkølet vand med eller uden brus tilkøbes en Quooker CUBE køleenhed. Denne er ikke inkluderet i prisen.

Leveret og monteret\*

# 14990,-



**Quooker Fusion Square** fås i flere flotte overflader. Kontakt os for priser.

\*Prisen forudsætter strømudtag med jord i skabet, fungerende stophaner, plads og alm. bordplade. Max. 20 km fra butik.



## VANGVEDVÆNGETS VVS

Vangvedvænget 1 • Voel • 8600 Silkeborg • Tlf: 8685 3235 • [vangved.dk](http://vangved.dk)  
Udstillingen er åben mandag - onsdag kl. 10-16, torsdag kl. 10-18 og fredag kl. 10-14

 **VVScomfort**

# #grønindstilling



## Ann Grete Nørgaard

Født 15. september 1983

Venstre fløj

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbier ved siden af håndbold:**  
Jeg har to heste sammen med min søster, East og Officer som vi elsker at bruge tid med

**Rutine op til kamp:**  
Jeg har ikke som sådan nogle rutiner - men nu hvor jeg kører til kamp har jeg altid en kop kaffe med i bilen - men det har jeg os til træning

**Tidligere klubber:**  
SIK Viborg - Viborg HK - Skive FH - Randers HK - Horsens HH - TTH - SCM Râmnicu Valcea - Storhamar Håndbold Elite

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Det er min første sæson i Silkeborg-Voel KFUM

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Champions League sejr med Viborg 2006, VM bronze i 2013 og EHF cup sejr med TTH

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Fordi jeg synes der er et stort potentiale i holdet og klubben og jeg tror på jeg kan være med til at udvikle holdet

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg har en halvtidsstilling på Hald Ege Efterskole i Viborg



## Maja Laursen

Født 24. april 2002

Venstre fløj

**Kæreste/gift/single:**  
Single

**Hobbier ved siden af håndbolden:**  
Jeg elsker at tilbringe tid med familie og venner. Derudover kan jeg godt lide og være aktiv, og elsker at spille padeltennis

**Tidligere klubber:**  
Jeg har altid spillet i Silkeborg-Voel

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg er i gang med min første sæson som ligaspiller i klubben

**Bedste håndboldoplevelse:**  
U17 EM med ungdomslandsholdet

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg har spillet alle mine ungdomsår i klubben, og da muligheden bød sig, virkede det naturligt for mig at tage skridtet fra u19 til liga her i klubben

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg arbejder på Jyllandsringen



# Drømmen er syv egne spillere på ligaholdet

Det er lige så vigtigt for os som at få en medalje, at vi kan føre vores ungdomsarbejde op i ligaen, siger cheftræner Jakob Andreasen.

Af Jens I. Rasmussen

Cheftræner for ligaholdet i Silkeborg-Voel, Jakob Andreasen, har en drøm.

Den går ud på, at på et tidspunkt vil der være syv spillere på ligaholdets holdkort, der alle kommer fra egne rækker og som er udviklet i Silkeborg-Voel. Og vel at mærke spillere, som bidrager til liga-holdets placering og udvikling.

”Det er lige så vigtigt for os som at få en medalje, at vi kan føre vores ungdomsarbejde op i ligaen.

”Det tror jeg på. Det er lige så vigtigt for os som at få en medalje, at vi kan føre vores ungdomsarbejde op i ligaen. Vi har sportschef Thomas Høst til at gå og gøde talenterne. Og ser vi ned i U13, U15, U17 og U19, så er der al mulig god grund til at tro på, at vi står med noget, som vil være helt unikt. Tænk at kunne spille ligahåndbold med syv spillere af egen avl på banen samtidig”, siger Jakob Andreasen, der har god føling med klubbens talentarbejde.

Klubben har flere spillere i andre ligaklubber, hvor de er afgørende spillere.

”Camilla Faartoft er bedste spiller i Ringkøbing, Andrea West Bendtsen er bedste spiller i Holstebro, og Emilie Ytting er måske bedste spiller i Skanderborg. Vi har mange spillere gående ude, men de skal selvfølgelig også ramme sæsonen i Silkeborg-Voel, for de vil jo gerne være førstevalg i deres klub. De er ikke her for sjov”, siger Jakob Andreasen.

Han peger også på, at der har været gode spillere, der er vokset ud af Silkeborg-Voel.

”Vi kan pege på profiler som Stine Skogrand og Rikke Iversen, der har været her forbi. Der er nogle, der har brug for at komme ud og få jord under neglene, og så er der nogle, der vokser ud af vores projekt”, siger cheftræneren.

## Talentudvikling er klubbens dna

Jakob Andreasens drøm er ikke ny i Silkeborg-Voel.

”Det har altid været Silkeborg-Voels dna at udvikle spillere fra egne rækker. Vi har store muskler. Vi har Stig Bendtsen, der styrer vores talentarbejde i Silkeborg, hvor man kigger på alt, hvad der kommer fra 7, 8. og 9. klasse på college og efterskole og 1. og 2.g.”

”Det har altid været Silkeborg-Voels dna at udvikle spillere fra egne rækker. Vi har store muskler. Vi har store muskler.

”Hele det system styrer Stig Bendtsen. Og det er dygtige trænere, spillerne møder. De møder Thomas Høst, der er

en af de bedste talentudviklere i Danmark, når de er U17 spillere. Og når de er U19-spillere, møder de Jane Schumacher og Klaus Thomsen”, siger Jakob Andreasen, som selv er næste skridt sammen med assistenttræner Ole Jensen, der har flere DM-titler med ungdomshold på cv-et fra sin tid i FC Midtjylland og har været U-landstræner.

”Vi har et godt set-up, der kræver en masse energi. Vi får ikke de her trænere til at være i Silkeborg-Voel, hvis vi ikke sætter noget godt op. Så snakker vi ikke om økonomi, men om, at vi gør tingene ordentligt. Der er kvalitet i tingene, og vi er troværdige i det, vi arbejder med”, siger Jakob Andreasen.

Han peger på det seneste talent, der i øjeblikket snuser til ligaholdet.

”Vi har et guldkorn gående på venstre fløj, Maja Laursen, som suger til sig i denne sæson. Det er også en spiller, som vi forventer os meget af. Men når vi ser på Emilie Ytting og Lea Hansen, så er det altså sværere end blot at spille én god kamp”, siger Jakob Andreasen.

## Bagspillere har været savnet

Hjemmesejre over Holstebro og Skanderborg, uafgjort på udebane mod København og nederlag til Odense på hjemmebane og til Ajax og Team Esbjerg på udebane.

Sådan er det resultatmæssige udbytte af sæsonstarten i Bambusa Kvindeligaen for Silkeborg-Voel.

”Det er gået næsten som forventet. Vi vidste godt, at vores spil ikke var nypoleret, for vi skulle have nogle spillere integreret igen. Desuden havde vi spillet mange træningskampe med kun to bagspillere. Det var Louise Ellebæk og



Eira Aune. Derefter kom Natasja Andreassen stille og roligt med igen og nu Helene Kindberg. Derefter begynder det at ligne noget. Men det der med at flytte spillere ud og ind af træningsprogrammerne gør det svært.”

”Men efter vi har fået etableret vores bagspil, er vi begyndt at vise noget fornuftigt spil. Det så vi mod Esbjerg og Herning-Ikast, hvor vi var tæt på mod begge hold. Jo flere bagspillere vi får til rådighed, desto bedre flyder vores spillet”.

”Det er en proces over det seneste år, hvor det har handlet om at stabilisere holdet. Louise Ellebæk er meget stabil i sit forsvarsspil, og Line Skak har fået et højt niveau både i forsvar og angreb. Det gælder også nogle taktiske ting, som hun leverer i angrebsspillet, som man ikke normalt ser fra en stregspiller. Lea Hansen startede godt ud, og derefter gik Annika Jakobsen ind og spillede fantastisk godt. Det er fedt at have to på den position, der kan supplere hinanden”, siger cheftreneren.

”Det er en proces over det seneste år, hvor det har handlet om at stabilisere holdet.

Klubben har netop forlænget kontrakten med den norske bagspiller Eira Aune.

”Eira Aune er en fysisk stærk spiller, der var topscorer i sidste sæson. Hun har taget alle kampe uden skader, og hun har været til alle træninger. Hun er fremtidens spiller, som kan udvikle sig og udvikle vores produkt”, siger Jakob Andreassen.

Han erkender, at der reelt aldrig er tid nok til at udvikle et hold. Dertil er kravet om sejre og point i Ligaen et altid eksisterende krav.

### Ingen begrænsning i slutspil

Det leder frem til det evige spørgsmål om, hvor holdet slutter sæsonen. Det er det, nogle kalder for målsætning.

”Det vil tiden så vise. Alle spørger om, hvilken placering vi skal have. Placeringen er jo et produkt af, hvad vi selv kan levere, men også hvad andre kan levere. Det handler også om vi kan undgå udfald på skader. Men det kan man ikke vide. Men man kan sige, at vi allerede har taget vores kvote af skader med lange perioder uden tre-fire spillere”, siger Jakob Andreassen.

Han slipper dog ikke for at sætte et mål for sæsonen.

”Når man ser på et hold som vores, så ser vi et hold med store profiler. Vi har Ann Grete Nørgaard og Filippa Idéhn, der til sammen har spillet 300 landskampe. Vi ser os selv som slutspilshold, men vi vil ikke lade os begrænse af, at vi bare skal være i top-8. Vi har også været nummer 9 en gang. Det var dengang vi havde det bedste hold, vi nogen sinde har haft. Så vi skal ikke begrænses af blot at gå efter en slutspilspilplads. Vi vil meget mere end det. Men har vi to spillere ude i de forkerte perioder, så kan det også blive en 10. plads. Så tæt er ligaen i dag”, siger Jakob Andreassen.

### Nye spillere med engagement

Tilgangen af nye spillere før denne sæson er Filippa Idéhn på mål og Ann Grete Nørgaard.

De har været lette at integrere.

”Filippa er kommet tilbage og har stået bedre, end hun gjorde første gang, hun var her. Hun er også skadesfri. Engagementet hos Filippa og Ann Grete er fantastisk. De synes stadigvæk det er sjovt. Ann Grete er normalt også den sidste, der går fra træning. Hun skal sidde og snakke. Det kan hun godt li’, og det betyder meget for holdet”, siger Jakob Andreassen.

Jakob Andreassen ser gode fremtidsmuligheder for at skabe liga-spillere fra klubbens egen ungdomsafdeling.



## Jakob Andreassen

Født 16. januar 1976

### Skole/uddannelse

Voel Skole, Bjergnæs Efterskole (10. klasse)  
Uddannet mekaniker hos Per B., Mazda i Silkeborg  
Diplomtræner fra Trænerskolen i Aalborg  
Talenttræner uddannelse i Team Danmark

### Håndbold

Startede med at spille håndbold som 6-årig

#### 1991-1999

– Træner fra sit 15. år i Voel KFU

#### 1999-2002

– Skanderborg Håndbold U16 og to år U18

#### 2002

– Som 26-årig ansat som talentchef i Ikast FS  
– Træner for 2. division, damer i Ikast FS (en sæson)  
– Træner for 1. division, herrer i Ikast FS (tre sæsoner)

#### 2006-

– Træner for Silkeborg-Voel KFUM's bedste damehold (1. Division og Liga)

## Sofie Bæk

Født: 15. januar 1994

Venstre back, playmaker

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbier ved siden af håndbold:**  
Mad, bolig, indretning

**Tidligere klubber:**  
Agerskov UF, Rødekro IF,  
Sønderjyske, FCM, Skive Fh

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel  
KFUM:**  
7

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Vinde U19 EM

**Hvorfor valgte du Silkeborg-  
Voel KFUM:**  
Fordi de spiller hurtigt og  
publikumsvenlig håndbold, har  
store ambitioner for fremtiden og  
konstant er i bevægelse

**Arbejde/studie ved siden af  
håndbold:**  
Mor på fuld tid – det er vel også  
et slags arbejde



## Josefine Videbæk

Født 5. august 2003

Stregspiller

**Tidligere klubber:**  
Fjellhammer, Oppsal i Oslo

**Kæreste/gift/single:**  
Single

**Hobbier ved siden af håndbold:**  
Spiller padel

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel  
KFUM:**  
8 sæsoner ca., siden 3. klasse

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Pas, måske mit ene mål for  
ligaen.

**Hvorfor valgte du Silkeborg-  
Voel KFUM:**  
Valgte Voel dengang fordi jeg  
bor i Silkeborg

**Arbejde / studie ved siden af  
håndbold:**  
Går i 3.G på Handelsskolen i  
Silkeborg



# Velkommen i delikatessen i din lokale Spar i Gjern



Vores dygtige ansatte laver hver dag et bredt udvalg af lækre færdigretter - såvel enkelt- som familieportioner.

Herudover er delikatesse disken fyldt op med lækker mad, som kan bruges til både hverdag og fest; sandwiches, håndmadder og smørrebrød, tapas- og fiskeplatter, stjerneaster samt meget andet.

Vores "Mad Ud Ad Huset - folder" ligger klar til afhentning i delikatessen, men kan også findes på vores hjemmeside [spargjern.dk](http://spargjern.dk)

**Delikatessen - Spar Gjern**

**Søndergade 54**

**8883 Gjern**

**Tlf - 50 80 90 14**



Prøv vores onlinebestilling på [spargjern.dk](http://spargjern.dk) - Det er nemt og enkelt

**1. Vælg Produkt** → **2. Vælg tidspunkt** → **3. Afhent din mad**



*4 skønne retter  
Varm, anret og nyd smagen af fest!*

Bestil i  
SPAR eller på  
[spar.dk](http://spar.dk)\*  
Begrænset antal

## NYTÅRSMENU I SPAR 2021

Aldrig har det været nemmere at invitere til fest nytårsaften! Med SPARs lækre nytårsmenu skal du blot bestille, hente, lune og anrette – og så er der fest på bordet. Du kan også tilkøbe en vinmenu, som passer til anretningerne. Bestil i din lokale SPAR eller på [spar.dk](http://spar.dk), så kan du hente hele herligheden i én samlet kasse i butikken fra 30/12 kl. 13 til 31/12 2021 kl. 12. Tilberedningen er nem, og der følger en vejledning med.

### NYTÅRSMENU

APPETIZER  
Blinis med tørret skinke og flødeost samt laksesalat og karse

FORRET  
Røget gourmet laks med citronperler, parmesanost, sprøde, spicy krummer, brød og smør

HOVEDRET  
Oksemørbrad med rødvinsauce, kartoffelgratin med ost, bønner med bacon, syltede rødløg og timian

DESSERT  
Hindbær konditorkage på sprød mandelbund med hvid chokolademousse. Hertil små kugler af mousse tilsmagt med Yuzu (japansk citrusfrugt), et drys af lakrids-crumble, dråber af skovbærcoulis og blåbær

PR. KUVERT

**268.-**

MINIMUM 2 KUVERTER

### BØRNEMENU

FORRET  
Nachos med mild salsa

HOVEDRET  
Kyllingespyd med kæmpe pommesfrites

DESSERT  
Pandekager med chokoreme

PR. KUVERT

**95.-**

MINIMUM 2 KUVERTER

### VINMENU

APPETIZER  
Prosecco Brut, Casalforte. Italien • 69,95 kr.

FORRET  
Chardonnay organic, Cono Sur. Chile • 88,95 kr.

HOVEDRET  
In Me, Negroamaro/Zinfandel. Italien • 99,95 kr.

DESSERT  
Pink Moscato Frizzante. Tyskland • 49,95 kr.

Vinmenu  
kan tilkøbes  
til 179,95\*\*

Du kan også købe  
vinene separat

\*\* Inkluderer 1 flaske af hver vin



\* Bestil i butik så længe lager haves, eller på [spar.dk](http://spar.dk) senest onsdag d. 29. december 2021 kl. 12.00.

# Fra klubhåndbold til efterskolehåndbold

For 18-årige Emma Kaihøj har håndbolden altid betydet meget, og hun har været aktiv håndboldspiller, siden hun var 10 år.

Emma vendte sidste år tilbage til Silkeborg - Voel efter et år med efterskolehåndbold på Hellebjerg Idrætsefterskole i Juelsminde

Selvom hun altid har været glad for håndboldklubben hjemme, havde det længe været planen, at hun skulle på efterskole i 10.klasse for at gå på håndboldlinjen på Hellebjerg. Efterskole har nemlig altid stået som en særlig oplevelse for hende på grund af det sociale.

Emma fortæller, at hun første gang blev opmærksom på Hellebjerg efter at have spillet kamp imod dem et par gange. De havde et helt specielt fællesskab og et godt håndboldniveau. Hun besøgte derefter skolen, og kunne straks mærke, at det var noget for hende.

”Efterskole håndbold er noget helt særligt. Man er sammen med sine holdkammerater 24/7, og lærer dem at kende ud og ind, både på banen og udenfor.

Efterskole håndbold er noget helt særligt. Man er sammen med sine holdkammerater 24/7, og lærer dem at kende ud og ind, både på banen og udenfor.

Det er også noget ganske særligt fx at have sin matematiklærer som håndboldtræner, for man får en helt anden relation til hinanden.

Klubhåndbold er måske lidt mere seriøst. Ikke at efterskolehåndbold ikke er det, men i klubhåndbold går man efter nogle lidt andre mål end på efterskolen og tænker mere langsigtet. På efterskolen kan man lægge mere fokus på det sociale og få bygget holdet op fra bunden med fokus på de enkelte spilleres styrker.

Efterskoleopholdet har lært Emma en hel del, som gavner hende nu.

Hun har lært at starte helt forfra på et hold, hvor ingen kender hinanden på eller udenfor banen. Det betyder, at på banen skal man lære, hvad den enkelte spiller er god til, og hvordan man bedst hjælper hinanden. Det sociale betyder rigtig meget. At gøre ting sammen og lave arrangementer er vigtigt for holdånden.

”På efterskolen kan man lægge mere fokus på det sociale og få bygget holdet op fra bunden med fokus på de enkelte spilleres styrker.

Det, at have en ny træner i et år, som har kunne komme med nye synsvinkler på spillet og hende som håndboldspiller, er et stort privilegie.

I dag er Emma tilbage på klubholdet i Silkeborg-Voel. Der er kommet nye spillere og trænere til i mellemtiden. Det er super dejligt at være tilbage i klubben, hvor det hele startede.

På Hellebjerg Idrætsefterskole er håndbold ét af fire linjefag. I år er der 27 drenge og 41 piger på håndboldlinjen. De træner sammen fire gange om ugen, og alle hold deltager i forskellige turneringer og stævner gennem skoleåret.

ALT  
DET  
SOM VI  
ELSKER

LÆS MERE PÅ  
HELLEBJERG.DK



HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE  
JENS ENGBERGS ALLÉ 4 · 7130 JUELSMINDE · TLF. 7569 3966 · WWW.HELLEBJERG.DK

HELLEBJERG®  
IDRÆTSEFTERSKOLE

# #grønindstilling

## VIDSTE DU, AT...

Silkeborg-Voel KFUMs professionelle selskab som er etableret i juni 2018

- Står på skuldrene af vores moderklub Silkeborg-Voel KFUM. Hver for sig og sammen kan vi med hvert vores naturlige fokus skabe de bedste forudsætninger for såvel Elite som breddeidræt.
- Vil sikre et bæredygtigt samarbejde med moderklubben, så vi hver især får givet hinanden input og derigennem får sammenhængskraft i udviklingen af Eliten og bredden.
- Arbejder kommercielt – men altid i respekt for de aftalte rammer med moderklubben

# #grønindstilling



## **RéVision+ Erhvervsklubben**

I Erhvervsklubben i Silkeborg-Voel lærer vi hinanden at kende. Vi ligger vægt på at give vores partnere gode oplevelser og at vi skaber rammerne for, at virksomhederne kan udvide deres netværk.

# Familiemesse 2022

**Årets familiemesse afvikles søndag 20. februar 2022 i JYSK arena, Silkeborg**

Silkeborg-Voel KFUM står bag Familiemesse 2022, hvor der vil være en bred vifte af forskellige udstillere. Fælles for alle er, at de henvender sig til privatforbrugeren.

Der vil ikke blive opkrævet entré for besøgende.

Der udgives fælles messeavis, som vil indeholde annonce fra alle standeindehavere og oversigt over, hvor de enkelte er placeret.

Som standindehaver skal du selv sørge for opsætning af evt. skillevæg, borde mv. Der vil være strøm til alle stande. Gennem Silkeborg-Voel KFUM er der mulighed for tilkøb af forplejning.

Silkeborg-Voel KFUM forpligter sig til at markedsføre messen i forskellige sammenhænge

**Pris for stand på 3 x 4 meter: kr. 2.500 ex. moms**

**Foruden standen får du følgende**

- Navn på hjemmeside
- Navn og logo i messeavis
- Mulighed for at deltage i Erhvervsklub hos Silkeborg-Voel KFUM

**Tilmelding og spørgsmål  
rettes til Per Rasmussen  
20 20 58 80 / pr@silkeborgvoel.dk**

# #grønindstilling



## **AMBITION:**

- Vores drøm er at blive en klub, som helt igennem er drevet af en overordnet tænkning #Grønindstilling. Vores #Grønindstilling skal skabe hold, som igennem et markant fokus på præstationen og spillernes udvikling, vil vi kunne overgå tidligere danske præstationsniveauer og bane vejen for unikke resultater på kvindesiden over tid på højt internationalt niveau.
- Ingen kan vinde alle kampe – alle kan gøre deres bedste

# ” Vi skaber en pensionsløsning, der sikrer **din hverdag** og matcher **dine fremtidsdrømme.**



#### FIRMAPENSION VIA AP PENSION:

AP Pension er et kundeejet selskab med fokus på personforsikringer og pension. I aftalen indgår udbetaling til firmaet og HR-support ved udsigt til sygemelding.

*Pensionsløsningen er inklusiv en sundhedsforsikring, der sikrer dig selv og hjemmeboende børn mellem 1 - 23 år.*



#### EN BRED INVESTERINGS-PALETTE:

Fast rente, passive-, aktive- og bæredygtige investeringer, samt individuelle investeringer via Nordnet, for dig, der selv tager ansvar for dine investeringer.

*Markedet er faldet i 2020, men start nu og kom godt i gang med på en forventet stigning i markedet i løbet af 2020.*



#### VEJLEDNING FRA EKSPERTERNE:

Vores pensions- og investeringseksperter hjælper og rådgiver både virksomheden og den ansatte - både ved opstart og når dine prioriteter ændrer sig.

*Vi hjælper når du undersøger markedet, når du har brug for hjælp, hvis du fratræder din stilling og når du går på pension.*

**PENSIONSSKABET**  
PENSION & HEALTH CARE SERVICES

passion | omtanke | synlighed

+45 20 90 43 00

[www.pensionsselskabet.dk](http://www.pensionsselskabet.dk)



## Filippa Idéhn



Født: 15. august 1990

Målmand

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbier ved siden af håndbold:**  
Jeg kan godt lige at strikke, lave mad og hygge med venner

**Tidligere klubber:**  
Hallby HK, Sävsjö/Eksjö, Spårvägens HF, IK Sävehof, Team Esbjerg, Brest Bretagne Handball, HC Minaur Baia Mare

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Er i gang med min 2. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
OL i Rio 2016

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Fordi jeg synes at det er klub som værner om mennesket og ikke kun håndboldspilleren og det er en forening hvor jeg føler mig tryk

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg studerer til lærer her i Silkeborg



## Julie Jensen



Født: 25. februar 1996

Højre back

**Kæreste/gift/single:**  
Kærester

**Hobbyer ved siden af håndbolden:**  
Jeg elsker outdoor-aktiviteter. Kano, kajak, vandring m.m. Derudover siger jeg da heller aldrig nej til et spil padel

**Tidligere klubber:**  
Nibe HK, Aalborg DH, Vendsyssel, EH Aalborg, HH

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Det er min 2. sæson i den grønne trøje

**Bedste håndboldoplevelse:**  
At rykke op i ligaen med EH Aalborg. Det var stort for mig og folkene omkring holdet, som har kæmpet for igen at skabe tophåndbold i Aalborg

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg valgte Silkeborg-Voel, fordi de har en evne til at udvikle spillere. Derudover har jeg valgt Silkeborg-Voel, fordi der er plads til både håndbold-Julie og mennesket-Julie, som er rigtig vigtigt for mig. Så er Silkeborg et godt sted at være, hvor man har sunde værdier og gode folk på og uden for banen

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg har det bedste job, man kunne tænke sig som folkeskolelærer, på Stolpedalsskolen, hvor jeg varetager tysk, idræt og dansk som andetsprog

# Smagen af fremtiden!



## Kloster-Hede

KØD OG GRØNT  
INGEN E-NUMRE  
LAVT FEDTINDHOLD  
STOP MADSPILD  
NEM TILBEREDNING  
LANG HOLDBARHED  
ØKOLOGISK

## Vil du spise bæredygtigt og sundt, selvom du elsker kød?

Så vælg Kloster-Hede fordi vi med vores fordeling af kød og grøntsager skærer ned på kødet, og skruer op for grøntsagerne. Det er ikke enten kød eller grøntsager. Det er derimod et både - og. Og så er det samtidig meget mere!

Kloster-Hede er produkter med næsten lige dele kød & grøntsager, uden E-NR, lavt fedt indhold og med enten 100% økologi eller med 100% danske råvarer. Kloster-Hede produkterne er alle på frost der giver en lang holdbarhed, og en nem tilberedning da de tilberedes direkte fra frost til pande, helt uden optøning! Og på den måde er vi med til at minimere madspild, hvilket er bæredygtigt og vigtigt i vores tid!

Hos Kloster-Hede handler det nemlig om vores fælles fremtid og om bæredygtighed, kvalitet, dyrevelfærd, sundhed samt at fremstille vores produkter på en god og klimaeffektiv måde.

## God samvittighed smager bare bedre!



### Julemedister

Julen nærmer sig og med den skal der da også være en lækker JULEMEDISTER.

Hvorfor ikke vælge en velsmagende, sund og perfekt krydret medister med alle julens klassiske krydderier - og selvfølgelig er medisteren med halvt kød & halvt grøntsager, INGEN E-NR og med lavt fedt indhold.

God jul



# #dengrønnechance

- Powered by PositiveCenter

I denne sæson har et nyt tiltag set dagens lys hos Silkeborg-Voel KFUM i forbindelse med hjemmekampene i JYSK arena. Det drejer sig om #dengrønnechance, hvor at en lang række partnere er tilknyttet og bidrager med et væld af interessante præmier.

Indtil videre har konceptet været en så stor succes, at der har været udsolgt af lodderne til alle hjemmekampene, og listen over partnere er løbende blevet udvidet.

Lodderne sælges fra en stand i JYSK arena til hver hjemmekamp. Det er også tanken, at den #dengrønnechance vil skulle afvikles til fx den store firmajulefrokost i JYSK arena fredag 26. november og til Hjejlefesten i juni 2022. Til Familiemessen i JYSK arena til februar, vil man også kunne have mulighed for at købe lodder til #dengrønnechance

Til alle hjemmekampe har det været minimum 70 forskellige præmier til hver kamp, hvoraf den ene har været en hovedpræmie, der ofte har været dagens kamppartner

Der er interessante muligheder i vente, hvis man er partner på #dengrønnechance. Det indebærer bl.a. reklame og omtale på hjemmeside, sociale medier og kampprogram.

Omkring #dengrønnechance udtaler Per Rasmussen følgende:

"Det har været en prioritet for os, at vi har skulle skabe mere liv i tidsrummet mellem at folk ankommer til JYSK arena og til at kampen starter. Det synes jeg i al beskedenhed, at vi er lykkedes ganske godt med. Vi har haft udsolgt af lodderne til samtlige kampe, og vi oplever at virksomheder selv henvender sig, for at donere præmier til #dengrønnechance

Frivillige fra Silkeborg-Voel KFUM bærer en stor del af ansvaret for, at #dengrønnechance er kommet så godt fra land. Mange har taget del i opgaven med at bemande standen og været opsøgende ift. salget af lodderne. Her har mange også bemærket, at Julie Jensen, der desværre har været skadet i sæsonåbningen, har været en rigtig god sælger til #dengrønnechance.



## #dengrønnechance

**Deltag i #dengrønnechance i JYSK arena, hvor du kan vinde attraktive præmier, fra følgende partnere**

**GF Forsikring**  
**KaffeClausen.dk**  
**Magical Art v/ Sara Fog**  
**Merrild Kaffe**  
**Christoffersen Guld & Sølv**  
**CBD4ever.dk v/ Per Eckert**  
**Kloster-Hede**  
**Kvik Trafik**  
**Wine Experience**  
**PositiveCenter**  
**Vangvedvængets VVS**  
**MW HypnoTerapi**  
**Upfront**  
**Sportmaster**  
**Dufke Result**

**Delikatesshuset**  
**Det Kolde Bord**  
**Føtex Nørrevænget**  
**Kysthotellet**  
**EB Vådservietten**  
**X-Press Totalservice**  
**Small Danish Hotels**  
**Memphis Mansion**  
**Vejlsøhus Hotel og Konferencenter**  
**Bente Aarøe**  
**PouLis Rejser**  
**McDonalds Silkeborg**  
**Bambusa Danmark**  
**Steakeriet**

**Lodderne sælges til hjemmekampene i JYSK arena**

**Priser:**

**1 lod 10 kr.**  
**3 lodder 25 kr.**  
**5 lodder 40 kr.**  
**10 lodder 75 kr.**  
**15 lodder 100 kr.**

**Der kan betales med MobilePay eller kontanter**





# Erhvervsforsikring med overskud



## Bedst i test og overskudsdeling

Ta' en snak med din lokale GF Silkeborg assurandør eller erhvervsrådgiver omkring forsikringer som er Bedst i Test og hvor du får del i overskuddet.

# Gå efter Bedst i test Det betaler sig



Forbrugerrådet Tænk har testet bilforsikring, indboforsikring, ulykkesforsikring og husforsikring som en samlet pakke hos 13 forsikringselskaber

GF Silkeborg • [www.gf-silkeborg.dk](http://www.gf-silkeborg.dk)  
Borgergade 34 • 8600 Silkeborg



*Overskud til hinanden*



# •MH•Ejendomsservice•

- Tømrerarbejde
- Have & Anlæg
- Belægnings arbejde
- Ejendomsservice
- Handyman Service

Ejendoms-  
service når det  
passer dig



Tlf. 26 46 36 04

mail@mh-ejendomsservice.dk

www.mh-ejendomsservice.dk

Sensommerhilsen fra  
500 DolceVita Hybrid.



Oplev sydens charme og varme *hele året* med 500 DolceVita Hybrid

**PRIVATLEASING FRA 2.295 KR./MD**

Mdl. ydelse: hatchback 2.295 kr/md. eller cabriolet 2.695 kr/md. Samlet pris i 36 mdr. hatchback 89.765 kr./ cabriolet 104.165 kr.  
1. gangsydelse .....5.995 kr. Km i perioden..... 45.000 km Løbetid.....36 mdr.

DolceVita leveres med 15" alufælge, DolceVita badge, Uconnect™ 7" HD touch skærm, parkeringssensor bag, Apple Carplay og meget mere.  
WLTPL med standardudstyr: Forbrug v. bl. kørsel 19,6-19,2 km/l, CO<sub>2</sub>-emission 115-118 g/km. Årlig ejeravg.: 1.000 kr. Privatleasing via Leasys Danmark af Fiat 500 DolceVita 1.0 hybrid 70 hk. Prisen er inkl. afleveringsgebyr 1.150 kr., finansieringsomk., moms, serviceaftale og vejhjælp og ekskl. ejeravgift, forsikring, forbrugsvæsker, dæk og ekstraudstyr. Krav om kaskoforsikring. Betinget af endelig kreditgodkendelse. Gælder t.o.m. 30.09.21. Den viste bil er med ekstraudstyr som kan ændre forbrug, emission, pris og ejeravgift.



fiat.dk



**OLE WINTHER AUTO — Silkeborg, Horsens & Herning**



**VI TILBYDER ALLE FORMER FOR GLAS / VINDUER, OG VI KOMMER GERNE UD TIL DIG OG TILBYDER PROFESSIONELLE FORSLAG TIL, HVAD DER PASSER PERFEKT TIL DIT PROJEKT.**

#### **DØRE & VINDUER**

Er du ved at bygge et nyt hus, sommerhus eller er du ved at renovere. Skal du bruge døre, vinduer eller have skiftet ruder? Så har vi alt, du skal bruge

#### **FUGER**

Silkeborg Glarmesterforretning tilbyder også: Udskiftning af gamle defekte fuger ved badeværelser, vinduer eller mellem murværk.

#### **GRATIS OPMÅLING**

Silkeborg Glarmester kommer naturligvis meget gerne ud og måler op, så du får dit glas i det rette mål.

**JORDKÆRVEJ 4, 8600 SILKEBORG  
WWW.SILKEBORGGLARMESTER.DK**

**TLF.: 22 70 27 60  
KONTAKT@SILKEBORGGLARMESTER.DK**



**Tømremester Keld Klode**  
Tlf: 23 61 21 21 | [keldklode@mail.dk](mailto:keldklode@mail.dk)

**Resendalvej 11, 8600 Silkeborg**

# Silkeborg Autokommission



19.900,-

**Fiat Panda**  
0,9 TwinAir 85 Easy  
Årgang: 2013 / 300.000 km.



7.900,-

**Peugeot 206+**  
1,4 HDi 70 Generation+  
Årgang: 2012 / 305.000 km.



34.900,-

**Ford Mondeo**  
2,0 TDCi 140 Trend stc.  
Årgang: 2010 / 367.000 km.



90.000,-

**Citroën C4 Cactus**  
1,2 PureTech 82 Feel ETG  
Årgang: 2014 / 88.000 km.



29.900,-

**Opel Corsa**  
1,3 CDTi 95 Cosmo eco  
Årgang: 2011 / 287.000 km.



34.900,-

**Opel Corsa**  
1,3 CDTi 95 Enjoy eco  
Årgang: 2011 / 236.000 km.



34.900,-

**Skoda Citigo**  
1,0 60 Active  
Årgang: 2013 / 258.000 km.



29.900,-

**Opel Corsa**  
1,3 CDTi 95 Enjoy  
Årgang: 2010 / 249.000 km.



29.900,-

**Toyota Aygo**  
1,0 VVT-i T2 Air  
Årgang: 2013 / 202.000 km.



36.900,-

**Citroën DS3**  
1,6 e-HDi 90 Style  
Årgang: 2011 / 270.000 km.



24.900,-

**Renault Clio III**  
1,5 dCi 75 Expression Sport Tourer  
Årgang: 2012 / 242.000 km.



44.900,-

**VW Golf VI**  
1,6 TDi 105 Highline Variant BMT  
Årgang: 2010 / 304.000 km.



34.900,-

**Opel Insignia**  
2,0 CDTi 110 Essentia Sports Tourer  
Årgang: 2009 / 330.000 km.



24.900,-

**Suzuki Alto**  
1,0 Comfort  
Årgang: 2009 / 182.000 km.



49.900,-

**Skoda Octavia**  
1,4 TSi 122 Elegance  
Årgang: 2009 / 234.000 km.

Se vores store udvalg på: [www.silkeborgautokommission.dk](http://www.silkeborgautokommission.dk)

Tlf: 9380 1010 / 9380 2020

salg@silkeborgautokommission.dk

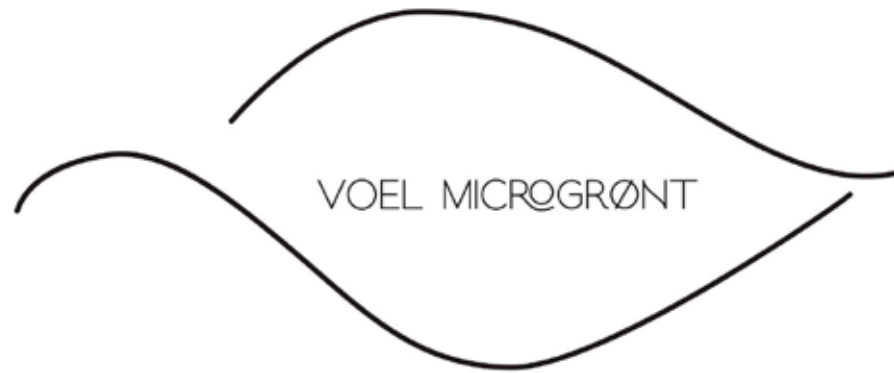
Søndergade 129, 8620 Kjellerup

## UNIKKE // HJEM



Her får kreativitet, fantasi og personlig indretning frit spil med fokus på et skandinavisk design, kvalitet, bæredygtighed og fra danske designere/brands.

[www.unikkehjem.dk](http://www.unikkehjem.dk) // @ f



### **Voel Microgrønt udfører havearbejde/tømrer/snedkerarbejde**

- Få hjælp til haven, havemanden der klipper din hæk, slår græsset, beskær træer, laver belægning eller lignende.
- Forskelligt tømrer/snedkerarbejde til både inde og udeprojekter, som træterrasse, plantekasser eller trapper.

**WWW.VOELMICROGROENT.COM • 30 53 75 33**  
**BLAKGÅRDSVEJ 17, VOEL, 8600 SILKEBORG**



Epoxygulve • Designgulve • Garagegulve

8600 Silkeborg  
Tlf. 22 11 88 76



frcarbonframe.dk



voel velo  
service

Cykelreparation | Tlf: +45 53 79 52 00



Tlf: +45 53 79 52 00

Modtag  
**2000 kr.**  
til Silkeborg-Voel  
pr. henvisning

*Støt din klub*  
Kast henvisninger i mål

Vi lægger stor vægt på, at Silkeborg ikke blot er et sted, hvor man bor, men også forbundet med mange gode oplevelser - derfor støtter vi Silkeborg-Voel .

Hver gang du som medlem af Silkeborg-Voel skaffer os en ny kunde, der vælger at sætte til salg hos os, præmierer vi klubben med 2000 kr.

Ejendomsmæglerne  
Jeppe Skovhus & Daniel Staal



Torben Larsen a/s

Frederiksberggade 11 • 8600 Silkeborg • Tlf. 8682 6200

Lækker  
catering til  
**store** og **små**  
selskaber

(+45) 23 74 18 56  
jan@cater-solution.dk



[www.cater-solution.dk](http://www.cater-solution.dk)  
Funder Skolevej 7B - 8600 Silkeborg

Skovhuset

Se også: Fårvang og Omegns kulturelle samlingssted  
læs mere på [www.skovhuset-faarvang.dk](http://www.skovhuset-faarvang.dk)

DIN GLOBALE PARTNER  
INDENFOR  
PROCESAUTOMATION  
OG INDUSTRIEL IT

UDVIKLING OG LEVERING AF  
KOMPLETTE AUTOMATIONSLØSNINGER

Vi har fokus på optimering af processer og minimering af spild, energiforbrug og klimaaftryk. Læs mere om hvad vi kan gøre for din virksomhed, på vores hjemmeside.

Au2mate A/S  
Frichsvej 11  
DK-8600 Silkeborg  
Tel. 87 20 50 50

Au2mate

PROCESS AUTOMATION PARTNER

**PRØV**

# MADSELSKABET

Din leverandør af ren og ægte mad uden nogen former for tilsætningsstoffer.

## CATERING

Økologisk mad til møder, receptioner, selskaber og fester af alle størrelser.

## TAKE AWAY

Stort udvalg af økologiske retter til at købe med hjem samt økologiske kvalitetsvine.

**VI ER FLYTTET  
- VI GLÆDER OS  
TIL AT SE DIG PÅ  
BAVNEHØJVEJ 19**

SE MENUER TIL  
JULEFROKOSTEN OG  
NYTÅRSAFTEN PÅ  
[WWW.MADSELSKABET.NET](http://WWW.MADSELSKABET.NET)

**MADSELSKABET** • Tlf. 25 76 50 59  
Bavnehøjvej 19, Silkeborg • Se mere på [madselskabet.net](http://madselskabet.net)



# #grønindstilling

## OM SILKEBORG-VOEL KFUM

- I vores fællesskab handler det om udvikling – udvikling af mennesker – udvikling af relationer – udvikling af vores organisation, så vi hverdag kan ligge lag på lag.
- Vores fælles styrke kan gøre en forskel for vores samfund, vores klub og for de mennesker som skal kunne leve et meningsfyldt liv.
- Silkeborg Voel er skabt igennem mere end 60 års hårdt frivilligt arbejde, virkelyst og ambition om, at landsbyen Voel og klubben kan lykkes med både trivsel, elite og bredde.
- Fra pløjemark til 2000 tilskuere i JYSK arena
- Fra blehåndbold til liga
- Fra hårdt vedholdende arbejde til succes
- Fra historie, til nutid og til fremtid....
- Sammen skaber vi successen



Enkeltmandsvirksomhed siden 2004. Vi løser både små og store opgaver.  
Vi har blik for detaljen, og sikrer et flot finish og lang holdbarhed.

Vi benytter altid det bedste naturmateriale til vores produkter. Dette sikrer at det kan modstå vejrets hårdhed.

## VI TILBYDER ALTID HURTIG LEVERING

Egetræsmøbler, træbænke, ølbænke, bord bænkesæt og havemøbler i træ  
Find dine egetræsmøbler hos Dansk Naturtræshavemøbler

Hos Dansk Naturtræshavemøbler finder du egetræsmøbler af høj kvalitet samt flotte træbænke, ølbænke, bord og bænkesæt samt havemøbler i træ.

Vi sikrer professionel løsning af dit næste byggeprojekt, med et håndværksmæssigt korrekt laver tømmerarbejde. Ingen opgaver er for store eller små for Danske Naturtræshavemøbler.

Danske Naturtræshavemøbler blev i 2004 overtaget af Jesper Würtz, som overtog det fra sin far, som startede det i 1992. Vi arbejder hovedsageligt i Douglas Gran og egetræ. Alt vores Douglas Gran kommer fra skovene omkring Silkeborg, mens vores egetræ kommer hovedsageligt fra Danmark, men der bliver også importeret lidt fra Tyskland.

Vores standardprogram kan ses på hjemmesiden, men vi kan lave det, så det passer lige til jeres terrasse, stue, mm.

Vi  
bruger  
udelukkende  
Dansk  
Certificeret  
Naturtræ



(+45) 40 88 46 70 · Gyvelvej 3, 8653 Them · jesper@dnhm.dk

# RéVision+ er navnet på Erhvervsklubben hos Silkeborg-Voel KFUM

Når klubbens mange partnere mødes til hjemmekampe i JYSK arena, starter de altid arrangementet ud med god mad og drikke, netværk og sportslige indlæg i Erhvervsklubben, der i dette efterår har taget navneforandring til RéVision+ Erhvervsklubben.

Det er udfaldet af den samarbejdsaftale der er indgået mellem de to parter, der i samarbejdet er repræsenteret ved hhv. Jesper Sand og Per Rasmussen.

RéVision+ blev i den forgangne sæson ny partner i klubben. Siden er der blevet bygget på den oprindelige aftale. Man vil derfor både i indeværende og i den kommende sæson være partner på navnet til Erhvervsklubben, der nu også er udsmykket med banner og roll-ups, hvor man tydeligt ser, at der er kommet en partner til klubbens Erhvervsklub.

I forbindelse med en tidligere udtalelse i en af aviserne fra Silkeborg-Voel KFUM, sagde Jesper Sand sådan her omkring, hvordan man kunne karakterisere RéVision+:

”Vi er det vi kalder for et One-Stop-Shopping Revisionsfirma. Du kan gå til os og få dækket alle primære rådgivningsbehov. Vi kan bl.a. også tilbyde rådgivning, når det drejer sig om bl.a. advokatbistand, forsikringsmægler, pensionsrådgivere og finansielle rådgivere. Kort sagt har hele paletten til direkte at servicere kundens behov”.

Hos Silkeborg-Voel KFUM er Per Rasmussen yderst tilfreds med, at der er indgået et samarbejde omkring navnet på Erhvervsklubben.

”Vi har længe søgt efter en partner, der kunne se perspektiverne i at have sit navn på vores Erhvervsklub. Gennem det sidste års tid har jeg haft flere snakke med Jesper Sand, der har signaleret, at han ser perspektiver i at være en del af netværket i vores klub, hvor han samtidigt kan

få markedsført sit produkt. Det betyder meget for os, at vi har indgået et længere samarbejde omkring navnet på Erhvervsklubben, og jeg er sikker på, at vi løbende vil udvikle vores partnerskab sammen”.

Skal man finde en af de mange fysiske afdelinger hos RéVision+, kan man starte i Silkeborg, hvor at de har deres udgangspunkt på Solhøjsvej 16. Det er også her, at man finder Jesper Sand, der siger følgende omkring det nye partnerskab for Erhvervsklubben i Silkeborg-Voel KFUM.

”For mig at se giver det os en rigtig god eksponering over for de kunder, som vi gerne vil i en dialog med.

”Vi har fra starten haft en rigtig god dialog med Silkeborg-Voel KFUM og Per Rasmussen. Vi har løbende talt omkring, hvordan at vi kunne udvikle og udvide vores samarbejde. Per kom så med forslaget om at vi kunne blive partner for Erhvervsklubben, hvilket jeg fandt meget interessant. For mig at se giver det os en rigtig god eksponering over for de kunder, som vi gerne vil i en dialog med. Jeg ved at rigtig mange partnere sætter pris på Erhvervsklubben, og derfor vil jeg også gerne knytte vores firmanavn til noget, hvor der er en god stemning omkring det”.

Man har mulighed for at se og høre mere til RéVision+, næste gang at man besøger Erhvervsklubben hos Silkeborg-Voel KFUM i JYSK arena.



# la casita de Sanne

Restaurant og take away



La Casita | Bindslevsplads 6 | 8600 Silkeborg  
Tlf. 8681 3812 | [sanne@lacasita.dk](mailto:sanne@lacasita.dk) | [lacasita.dk](http://lacasita.dk)





# Mathilde Kristensen

**Født:** 7. April 1993

**Stregspiller**

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbies ved siden af håndbolden:**  
Jeg er et stort familiemenneske, så jeg elsker at bruge tid sammen med dem

**Tidligere klubber:**  
Viborg HK, Skive FH og Vipers Kristiansand

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg er i gang med min 3. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Jeg har haft mange gode oplevelser med håndbold, men den oplevelse som står stærkest, er at spille CL final4 med Vipers Kristiansand, hvor vi vandt bronze

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg havde hørt meget godt om klubben, og følte at jeg ville passe godt ind

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg arbejder som hjemmesygeplejerske og er vikar i Silkeborg kommune



**CAUSA**

Personlig juridisk rådgivning v/Per Jacobsen

TESTAMENTER | EJENDOMSHANDLER | DØDSBOER  
LEJEKONTRAKTER | FAMILIERETLIGE FORHOLD

**KONTAKT:**  
tlf. 26 72 51 11 e-mail: [causa@godmail.dk](mailto:causa@godmail.dk)

Find mig også på Facebook 

## Professionel grafik til trykte og elektroniske medier

Store eller små opgaver, fast samarbejdspartner eller ad hoc, du finder os altid parat til at løse **din** opgave – til uhørt lav pris!

3694 6354  
[salg@timelinedesign.dk](mailto:salg@timelinedesign.dk)  
[www.timelinedesign.dk](http://www.timelinedesign.dk)



TimeLine Design

Byens **hurtigste salg** og **mindste afslag\***  
Vil du også have solgt, så kontakt **CD Bolig**



**CD BOLIG**

**Lene Bang & Søren Bregnhøj**  
Borgergade 14 – 8600 Silkeborg - Tlf. 8638 2300  
Mail: [silkeborg@cdbolig.dk](mailto:silkeborg@cdbolig.dk) Web: [cdbolig.dk](http://cdbolig.dk)

\*Fig. Boligsiden 09.09.2021

# Silkeborg-Voel er det rigtige for mig

**Bjerringbro-Silkeborgs forsvarsspecialist Klaus Thomsen kunne slet ikke undvære håndboldsporten, da hans egen spillerkarriere sluttede**

Af Jens I. Rasmussen

Tidligere forsvarsspecialist på både klubhold og landsholdet. Nu fysioterapeut og en del af trænerteamet for Silkeborg-Voels ligakvinder og træner for klubbens ligaehold i U19 piger.

Det er situationen for Klaus Thomsen, der indstillede karrieren i Bjerringbro-Silkeborg i foråret.

”Jeg kunne mærke, at jeg ikke var parat til at slippe håndbolden. Det gav god mening at komme til Silkeborg-Voel som træner samtidig med et deltidsjob som fysioterapeut.

”Jeg kunne mærke, at jeg ikke var parat til at slippe håndbolden. Det gav god mening at komme til Silkeborg-Voel som træner samtidig med et deltidsjob som fysioterapeut. Jeg kendte lidt til klubben og træner Jakob Andreasen”, siger Klaus Thomsen.

Han uddyber sin beslutning.

”Jeg havde tænkt meget over min fremtid, da spillerkarrieren skulle slutte. Jeg havde en god dialog med Silkeborg-Voel, og jeg er parat til at prøve af, om der er gemt en træner i mig. Jeg har haft mange trænere i min karriere, og jeg har nogle gange tænkt over, hvorfor vi nu gjorde sådan. Jeg vil gerne bevise, at jeg kan være træner”, siger Klaus Thomsen.

Han er med til træning med Liga-damerne en gang om ugen og med til kampene.

”Jeg kommer med nogle input til spillerne ud fra mine erfaringer, og jeg vil gerne sætte et aftryk. Men jeg kommer ikke og vil lave alting om.

”Jeg kommer med nogle input til spillerne ud fra mine erfaringer, og jeg vil gerne sætte et aftryk. Men jeg kommer ikke og vil lave alting om. Nogle gange har jeg stået for træningen, og spillerne er meget gode til at tage imod”, siger Klaus Thomsen.

## Ansvar ud til spillerne

Han har også et ønske om, at spillerne bliver inddraget i processen med at få holdet til at fungere.

”Træneren har hovedansvaret, men spillerne har også et ansvar. Derinde på banen har man en anden fornemmelse. Jeg mener, at som træner skal du turde overdrage noget af ansvaret til spillerne inde på banen. Vi skal fungere som et team, der hænger sammen”, siger Klaus Thomsen.

Det har været meget motiverende for ham, at spillerne har givet ham tilbagemeldinger om, at de har kunnet bruge de ting, som han er kommet med.

”Det er fedt, at spillerne har taget mine input til sig og har kunnet bruge det, jeg er kommet med”, siger Klaus Thomsen.

Overordnet set er han tilfreds med resultaterne i de første kampe i den nye sæson.

”Sæsonstarten er godkendt. Man kan ikke spille godt i alle 60 minutter i en kamp, men det gælder om at begrænse perioderne med udfald. Bortset fra de to point, vi mistede i Ajax, har det været en fin start. Vi var tæt på mod Esbjerg og spillede lige op med Herning-Ikast”, siger Klaus Thomsen.

Hans eget hold, U19 Liga pigerne, er først begyndt at spille kampe midt i oktober.

Klaus Thomsen bor i Gødvad, hvor hans to ældste drenge på fire og seks år går til håndbold. Hans tredje søn på et år må vente lidt endnu. Hustruen Marianne var målvogter på eliteniveau i mange år, men hun har indstillet karrieren.

Der er altså masser af håndbold i familien, selv om Klaus efter syv sæsoner med flere DM-finaler stoppede i Bjerringbro-Silkeborg. I 2014 før skiftet til Bjerringbro-Silkeborg var han med til at vinde EM-sølv med landsholdet.

## Klaus Thomsen

- Født 26. april 1986 (35 år)
- Højde: 198 cm
- Fysioterapeut og træner i Silkeborg-Voel fra 2021

## Klubber

- Næsset IF
- Team Haderslev
- Viborg HK
- Lemvig-Thyborøn
- Team Tvis Holstebro
- BSH

## Landsholdskarriere

- 27 A-landskampe
- 9 Y-landskampe





## Stine Bonde

Svend O.

Født 2. juni 1988

Målvogter

**Kæreste/gift/single:**  
Gift

**Hobbies ved siden af håndbold:**  
At gå ture med min hund og at være sammen med venner og familie

**Tidligere klubber:**  
Hornbæk SF og Randers HK

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Det er min 8. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
DM-guld og EHF-cup guld med Randers. Men faktisk betyder min sidste sæson i Randers mindst lige så meget for mig. Vi endte med at vinde bronze og jeg blev kåret til årets spiller

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Fordi Silkeborg-Voel er en klub med gode værdier og en god kultur

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Ikke noget lige nu



## Anna Lillese

**SILKEBUS**  
86 82 14 66

Født 29. marts 1994

Venstre fløj

**Kæreste/gift/single:**  
Kæreste

**Hobbies ved siden af håndbold:**  
Jeg elsker at bruge tiden sammen med mine nærmeste. Det kan også noget at have lidt små projekter i gang i form af at hække eller bage sammen

**Tidligere klubber:**  
Vendsyssel, EH Aalborg

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM?**  
2. sæson

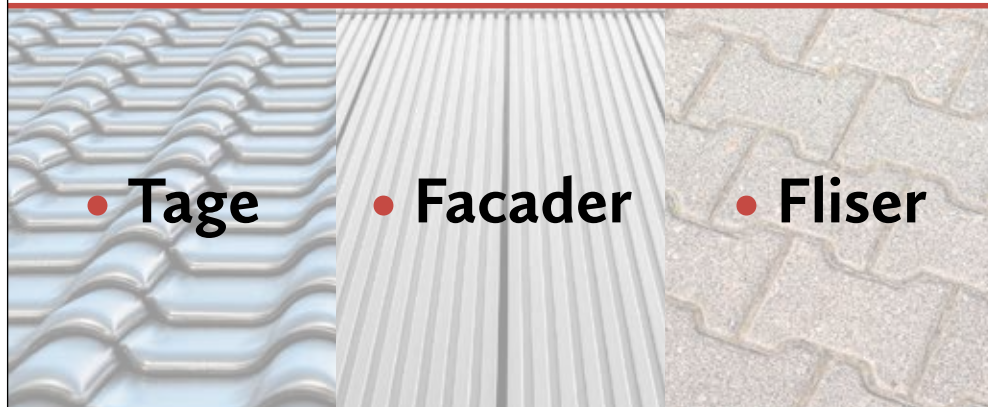
**Bedste håndboldoplevelse:**  
Det var min første slutspilsoplevelse sidste år med holdet, og det var da sindssygt fedt at være en del af det!

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
For mig har det været den fedeste oplevelse at tage springet fra 1. Division til en etableret ligaklub. Der er så mange passionerede mennesker som brænder for klubben, der er med til at gøre det hele sjovere hverdag

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg er uddannet folkeskolelærer

# Bavnehøj Tagmaler

Rensning og maling af:



- Tage
- Facader
- Fliser

Kontakt mig i dag og hør nærmere

**50 98 92 86**

**Michael Jeppesen**

Kræmmervejen 14, 8860 Ulstrup - bavnehojtagmaler@gmail.com



**Gejlbjerg Plantage**  
**v/Merete Frølich Hansen**  
**Herman Bangs Vej 13, 8600 Silkeborg**  
**Tlf. 86 81 62 92**

**GA GLOBAL AGENCY**

**International trading**

**v. Michael Greve**

Højmarkstoften 108  
8600 Silkeborg  
tlf. 20 30 45 22  
m.greve@globalagency.dk

**VARMEPUMPER**  
**DEN RIGTIGE KVALITET**

- Luft til luft pumper alt. incl. 8.995



**Vores kvalitet**  
**- Dit valg**



Vi hjælper med rådgivning og tilbud til dit behov.

LUNDS Varmepumper • DK-8600 Silkeborg • Tlf. 21736273 • ma@lunds.one

[www.lunds.one](http://www.lunds.one)

“Jeg skaber hjemmesider, der skaffer dig de rette kunder til din forretning.”

– Peter Eistrup



Skal jeg hjælpe dig? Kontakt mig i dag.

+45 51 94 23 15

pei@eistrupweb.dk

**eistrupweb** Din lokale webpartner

EistrupWeb | Buskelundengen 11 | 8600 Silkeborg | www.eistrupweb.dk



Hårpleje med omtanke. Ingen begrænsninger.

Hos Hårsalonen Zallt er vi grøn / MILJØVENLIG Salon. Det betyder at vi bruger produkter, der ikke er potentielt sundheds- eller miljøskadelige. I salonen er der altid god stemning, og du bliver altid mødt med et smil. Book din næste tid online.

**BOOK TID PÅ**  
zallt.dk  
eller ring  
28 97 91 33

Thorupgårdsvej 13B  
Voel, 8600 Silkeborg

HÅRSALONEN  
**ZALLT**  
HÅRPLEJE MED OMTANKE



**MADSENS FRISØRSALON**

Bestil tid på tlf. **86 82 39 49**

Eller kig forbi Østergade 12, 8600 Silkeborg



Få styr på din bogføring og få roen tilbage.

**VI GÅR IKKE PÅ KOMPROMIS MED DIT BOGHOLDERI**

Hos os får du din egen bogholder. Dette giver dig sikkerhed for, at det altid er den samme bogholder som varetager dit regnskab og du ved altid hvem du skal kontakte og få svar på dine spørgsmål.



-  Bogføring
-  Moms
-  Lønbehandling
-  Årsrapport



**OfficeBoost**

altihjemmesider.dk – altibogfoering.dk  
Tlf. +45 4221 0418

# VIVI

- TRATTORIA & BAR -



Book bord online på:  
[vivi-silkeborg.dk](http://vivi-silkeborg.dk)

## Silkeborg møntvask



VELKOMMEN TIL SILKEBORG MØNTVASK

Vores maskiner:

9 stk. 7 kg maskiner til alm tøj og dyner

1 stk. 16 kg maskine til rulle- og topmadras

4 store effektive tørretumbler

Erhvervsaftaler tilbydes



Følg os på Facebook  
[@silkeborgmontvask](https://www.facebook.com/silkeborgmontvask)



Åben alle  
dage mellem kl.  
7.00 og 21.00

Gratis  
parkering  
ved døren

Silkeborg møntvask  
V. Henning Kristensen  
Hostrupsgade 21, st.  
8600 Silkeborg  
Tlf.: 26456701  
Mail: [silkeborgvask@gmail.com](mailto:silkeborgvask@gmail.com)

TAK FORDI DE VASKER HOS OS!

## Vi ses på ...

TØMREREN'S  
SPORTSPUB

**malet**  
SILKEBORG

Bindslev Plads 18 • 8600 Silkeborg  
Tlf. 86 81 19 69

## 123 RENT

Erhvervsrengøring i Silkeborg og omegn

Vi gør rent med et smil!

☎ 21 12 70 55 ✉ [ulla@1-2-3-rent.dk](mailto:ulla@1-2-3-rent.dk)

[www.1-2-3-rent.dk](http://www.1-2-3-rent.dk)



## HILL WOOD WORKS

TØMRER OG SNEDKER

+45 26 27 24 88

# Sidder du i netværk – eller arbejder du i netværk?

Vi bliver tit spurgt om netværk overhovedet giver værdi, og ja det er jo egentligt et godt spørgsmål, og hvorfor skal man nu vælge Silkeborg-Voel KFUMs Netværk?

”Der findes masser af udbydere, men jeg tillader mig at sige, at her kan sportens verden gøre en forskel for dig og din virksomhed.

”Der findes masser af udbydere, men jeg tillader mig at sige, at her kan sportens verden gøre en forskel for dig og din virksomhed”, udtaler Per Rasmussen fra Silkeborg-Voel KFUM.

I Silkeborg-Voel KFUM driver vi tre grupper; Favrskov Erhvervsforum i samarbejde med Dansk Revision Hadsten, Kildebjerg Ry Erhvervscenter Gruppen i Ry samt Silkeborg-Voel Gruppen i Silkeborg.

Per Rasmussen siger sådan om de tre grupper: ”Jeg driver, faciliterer og udvikler alle tre grupper, sammen med en gruppe af kompetente mennesker, som bliver hørt og samtidig vil jeg vove den påstand, at skal man have en form for succes med et sådant produkt, så skal man løbende lytte til medlemmerne. Vi har valgt løbende at lytte til og høre omkring medlemmernes ønsker. En styrke er, at alle tre grupper har en forskellig agenda og tilgang – det vil vi fortsætte med”.

Alle datoer er planlagt et år fremadrettet – så man kan planlægge – dog kan der ske ændringer i forhold til at vi vælger at lave et eftermiddagsmøde, eller hvis vi er i konkurrence med et andet event, eller hvis der lige pludselig opstår en anden mulighed. Det kan vi tillade os når vi nu er tæt på vores medlemmer.

”Jeg erkender at mange er træt af min prædiken omkring vigtigheden af netværk – jeg siger blot, har du råd til at lade være? Handler det i bund og grund ikke om at vi skal skabe nye relationer, og er vi i øjenhøjde med hinanden, så tænker jeg der opstår positive muligheder for alle. Og i vores regi handler det om relationer og tillid – ikke om regnemaskine-sælgerne”, siger Per Rasmussen.

Ud over den traditionelle del med morgennetværk for alle grupper, så er der også fællesarrangementer. Det er vigtigt en gang imellem at møde nye mennesker.

Per Rasmussen supplerer: ”Jeg synes vi kom godt igennem Covid-19 og vi lagde os ikke ned, men lavede online-møder, hvor vi optog dem på forskellige lokationer. Har man lyst til at arbejde med bæredygtighed og CSR i form af den hele familie/menneske, så reserver datoen den 4/11 og kom til GNISTEN I Ry. Læs mere om dette her i avisen.”

”Vi er altid parate til at mødes for at tale muligheder med netop dig – så du får værdi ud af at være medlem af et netværk i Silkeborg-Voel KFUM.

Vi er altid parate til at mødes for at tale muligheder med netop dig – så du får værdi ud af at være medlem af et netværk i Silkeborg-Voel KFUM. Vi hjælper dig gerne med at skabe værdi.



## NETVÆRKSMØDE 4/11-2021 kl 14.00

hos Gnisten/Musikværket i Ry, Møllevej 22, 8680 Ry

**OBS.: Kun 50 pladser.**

- ❖ Per Rasmussen byder velkommen til alle og gennemgår dagens program og vil være ordstyrer resten af dagen. Michael Raahauge akkompagnerer med guitar og sang
- ❖ Birgitte Højland fortæller om Gnisten og omkring muligheder og stedets historie.
- ❖ Interview med Jydsk-2byg omkring hvorfor er de en part her og baggrunden for Deres investering.
- ❖ Kort pause
- ❖ Steen Møller: Kærlighed og Spildevand. Et foredrag om hvordan man konkret kan skrue livet sammen på en helt anden måde.
- ❖ Pause og netværk
- ❖ Næste Indlæg kommer fra Sonny Thestrup, PositiveCenter: Fra Kriminel til Familiefar.
- ❖ Pause og netværk.

Forplejning på dagen:

Wineexperience har vinsmagning og gode tilbud.

DELI DELUXE serverer tapas.

Merrild/Lavazza serverer kaffen.

Øl/sodavand vil kunne købes til fornuftige priser, for at støtte foreningen.

**PRIS: kr. 199,00 + moms**

Silkeborg-Voel KFUM tilbyder en pakke, med VIP billetter for 2-personer inklusiv ovenstående arrangement til en kamp med spising ved reserveret bord, til kr. 450,00 + moms.

Under dagens arrangement vil der også være live musik

**Først til mølle - der er kun 50 pladser!**

Kontakt Per Rasmussen allerede I DAG, hvis du vil sikre din billet.  
[pr@silkeborgvoel.dk](mailto:pr@silkeborgvoel.dk) eller tlf 20205880





## Louise Ellebæk

**Født** 10. marts 1998

**Venstre back**

**Hobbies ved siden af håndbold:**  
Elsker at bruge min tid på at gå rundt i Silkeborgs smukke natur og at være sammen med venner og familie

**Rutine op til kamp:**  
Jeg har egentligt mange små ritualer jeg gerne skal gøre. F.eks som at tage min højre strømpe på først, men venstre sko skal altid på før den højre!

**Tidligere klubber:**  
FC Midtjylland

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Er i gang med 4. sæson

**Bedste håndboldoplevelse:**  
At få lov til at få Champions League debut i FC Midtjylland var en kæmpe oplevelse

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Det er en klub der har et godt set-up i forhold til mine sportslige ambitioner. Der er en rigtig god kultur i klubben og så ser de det hele menneske, hvilket jeg vægter rigtig højt!

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg er uddannet kostvejleder og arbejder et par gange i ugen som tjener på Babba i Silkeborg

**KLC ERHVERV**



## Annika Jakobsen

**Født** 25. februar 1997

**Højre fløj**

**Kæreste/gift/single:**  
Single

**Hobbyer ved siden af håndbold:**  
Elsker at være kreativ, så når tiden er til det, sætter jeg mig foran symaskinen og kreere forskellige ting

**Tidligere klubber:**  
Skanderborg Håndbold, FCM/ Herning-Ikast Håndbold

**Antal sæsoner i Silkeborg-Voel KFUM:**  
Er i gang med min 2. sæson i Silkeborg Voel KFUM

**Bedste håndboldoplevelse:**  
Har flere gode håndboldoplevelse, men dem som specielt ligger klart i hukommelsen er min debut i Champions League og min sidste ungdoms slutrunde i Moskva, hvor vi vandt VM guld

**Hvorfor valgte du Silkeborg-Voel KFUM:**  
Jeg valgte Silkeborg på grund af det træningsmiljø der er, og derudover så er der et super setup omkring klubben, som gør det muligt at udvikle sig håndboldmæssigt og på det personlige plan

**Arbejde/studie ved siden af håndbold:**  
Jeg sidder i bogholderiet hos Entreprenørfirmaet Søren Knudsen A/S, som også er min personlige sponsor

**ENTREPRENØR Søren Knudsen A/S**

Sæt fokus på bæredygtighed med Det Bæredygtige Kaffetræ. Læs mere her

*Merrild*

**LAVAZZA**

TORINO, ITALIA, 1895



## ¡Tierra! - det bæredygtige kaffevalg

Lavazzas ¡Tierra! -projekter, er bæredygtige kaffeprojekter fordelt over hele verden - til gavn for lokale kaffefarmere.



## Coffee APPEal

Du kan nu betjene din kaffemaskine uden at røre ved den. App'en sikrer dig et hygiejnisk valg af drikke - og fungerer til en lang række maskiner.



## Ansvarlig førsteplads

Vi er stolte over, at Lavazza er blevet kåret af Reputation Institute til at være den førende fødevarer virksomhed indenfor Corporate Responsibility og nr. 9 på verdensplan.



## Det bæredygtige kaffetræ

For at udbrede forståelsen for vores arbejde, har vi udviklet vores eget bæredygtighedsprogram: Det Bæredygtige Kaffetræ.



## Vælg den rigtige kaffemaskine

Få styr på valg af den rette kaffemaskine til dit kontor, eller gå på opdagelse i alle de andre inspirerende blogindlæg.



## Kaffe abonnement

Nyhed hos Merrild Lavazza. Nu er det muligt at tegne et kaffe abonnement. Vælg den løsning som passer bedst til din virksomhed

Merrild Lavazza Danmark · Erritsø · Møllebanke 3 · 7000 Fredericia

Tlf. 32 70 16 75 · [kundeservice@lavazza.com](mailto:kundeservice@lavazza.com) · [www.merrild.dk](http://www.merrild.dk)



## Kaa Industri Montage

- ✓ Rustfast Klejnsmed
- ✓ Certifikatsvejsning
- ✓ Montage & Service



Tlf.: 2331 2991

E-mail: Soren.kaaim@gmail.com



ENDELIG NEM IT

Tænk på os som din it afdeling. Og tænk så ikke mere på it.

# sotea

Overskuelig it

### Find os

Højbovej 1B | 8600 Silkeborg  
T 70209924 | M hej@sotea.dk | www.sotea.dk



Lej et fadølsanlæg og køb fadøl til din fest

SE VORES STORE UDVALG  
[www.stryhnsudlejning.dk](http://www.stryhnsudlejning.dk)



# H<sub>2</sub>O Marks

tools for watermarking

# [WATERMARKS]

info@h2omarks.com



## House of Care



- FRISØR
- FODTERAPI
- KOSMETOLOG
- AKUPUNKTUR
- ZONETERAPI

Tidsbestilling

[www.house-of-care.dk](http://www.house-of-care.dk)  
20 96 85 05

## Klassisk secondhand v. Kristian Ry

Opkøb af dødsbo og restbo.  
Sælger fra Brugtvare terminalen,  
Øllegårdsvej 38260 Viby J.

Kontakt mig for et uforpligtende tilbud.

Tlf.: 28491653  
[rykristian@gmail.com](mailto:rykristian@gmail.com)



## VJ DAIRY CONSULT



4,8

Pers

# Pet Shop

Engrospriser direkte til private

Østergade 42, 8450 Hammel - [www.perspetshop.dk](http://www.perspetshop.dk) - 40 50 75 26

# Silkeborgs største firmajulefrokost

Fredag den 26. november  
kl. 18.00-01.00 i JYSK arena

Musik: Musik fra liveband.

Stand-up og traditionel  
julebuffet **495,-**

Tilkøb: Drikkevarer ad libitum i  
tre timer for **200,-**

Arrangør: Silkeborg-Voel KFUM

Kontakt: [event@silkeborgvoel.dk](mailto:event@silkeborgvoel.dk)  
tlf.: 3092 5900

"ANDREAS"  
BO  
←



Priserne er eksklusiv moms.